

10TH

札幌手稲前田 特別スタジオプログラム

1/17(土)

Aスタジオ

10:00~11:00

ZUMBA

YUMINA

11:30~12:15

やさしいベーシックヨガ

みこ

12:45~13:30

肩らく教室

岸

14:30~15:30

BODY COMBAT 60

岸・松田

16:00~17:00

BODY STEP 60

大栗・横輪・清水(吏)・寺島

17:30~18:30

BODY PUMP 60

岸・大栗・横輪・坂井

19:00~20:00

BODY ATTACK 60

大栗・新木・寺島

20:30~21:30

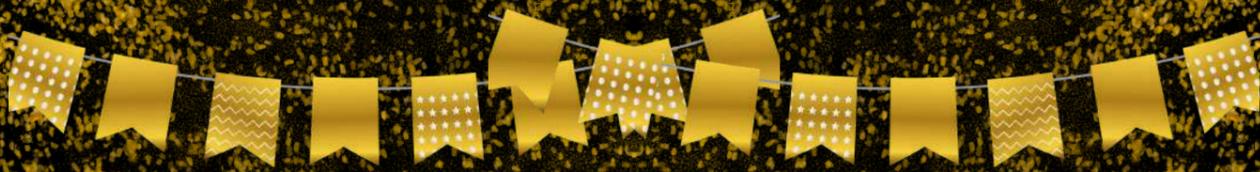
BODY COMBAT 60

石栗・大栗・横輪・新木

参加方法：①有料予約 [チケット1枚550円(税込)]

②当日整理券

有料予約する方は、サイト内で「手稲前田周年イベント用」と記載されたチケットをご購入のうえ、ご予約お願いいたします。



10TH

札幌手稲前田 特別スタジオプログラム

1/17(土)

HOTスタジオ

11:30~12:15

SHiN癒

大平

12:30~13:15

バランス調整ヨガ

Yukiko

13:30~14:15

フローヨガ

みこ

14:30~15:15

アロマヨガ

蔵野

こちらに記載されているレッスンは、「手稲前田周年イベント用」
の有料チケットでは参加不可となっております。

参加するためには、
月会費とは別でお支払いしていただくオプションである、
HOTスタジオ[月額1,100円(税込)]
をご契約いただく必要がございます。

10TH

札幌手稲前田 特別スタジオプログラム

1/18(日)

Aスタジオ

10:00~10:45	かんたんリズムエアロ	金澤
11:15~12:15	BODY BALANCE 60	大平・高島・清水(紗)・森山
12:45~13:30	LESMILLS PILATES	村岡・設楽
14:00~14:45	LESMILLS SHAPES	村岡・設楽
15:15~16:15	BODY ATTACK 60	村岡・高橋
16:45~17:30	ムーブHIPHOP	kenji issiki・戸館
18:00~19:00	コアトレーニング	Syo-ko

参加方法：①有料予約 [チケット1枚550円(税込)]

②当日整理券

有料予約する方は、サイト内で「手稲前田周年イベント用」と記載されたチケットをご購入のうえ、ご予約お願いいたします。