

# 2026年2月

## JOYFIT24LITE

### 札幌手稻前田

・全レッスン予約定員制です。(Aスタジオ:通常60名/ステップ台使用37名/マット使用37名、HOTスタジオ:20名)  
 先行有料予約:手稻前田会員様1週間前より、他店舗会員様3日前より予約可能。 無料予約:手稻前田会員様のみ3日前より予約可能。  
 当日予約:手稻前田会員様・他店舗会員様 1時間前より受付開始です。  
 ・卓球は30分前から予約開始です。1組30分とさせていただきます。清掃のご協力をお願い致します。  
 ・【有料プログラム】は1レッスン(月4回)2,750円(税込)の完全予約制とさせていただきます。フロントにて申込みをお願い致します。  
 ・【ホット】プログラムは月額1,100円(税込)のオプション契約で参加可能です。フロントにてお申込みをお願い致します。  
 ・【ハマチャチャスクール】は月額3,300円(税込)のオプション契約で導入店舗全てのハマチャチャに参加可能です。  
 ・【ピラティスリフォーマー】【マットピラティス】は有料のグループレッスンです。詳細は館内掲示板をご確認ください。



WEB予約はこちらから

月	火		水		木		金		土		日	
	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT
8:00												
8:15												
8:30	8:30~8:40 ラジオ体操 ※スタッフ不在	8:00~10:00 卓球	8:30~8:40 ラジオ体操 ※スタッフ不在		8:30~8:40 ラジオ体操 ※スタッフ不在		8:30~8:40 ラジオ体操 ※スタッフ不在		有料予約可		8:00~9:30 卓球	
8:45												
9:00												
9:15												
9:30		30分毎 定員12名										
9:45	有料予約可		有料予約可		有料予約可		有料予約可		有料予約可		有料予約可	
10:00	10:00~10:45 あへあほ体操 平中		10:00~10:45 ヨガ 青木		10:00~10:45 かんたんステップ SANA	10:00~10:45 ホットヨガ 高島	10:00~10:45 らくらくエアロ 熊谷	10:15~11:00 ホットリフレッシュ ストレッチ 金澤	10:00~10:45 かんたんリズムエアロ 金澤	10:00~10:00 卓球	30分毎 定員12名	
10:15			¥		10:30~11:30 ホットモーニングヨガ 嶺							
10:30												
10:45			有料予約可				有料予約可		有料予約のみ		有料予約可	
11:00	有料予約可		11:00~11:45 らくらくエアロ 金澤		11:00~11:45 ホットモーニングヨガ 嶺	11:15~12:00 ノリノリエアロ SANA	11:15~12:00 ホットパワーヨガ 高島	11:15~12:00 フラダンス 大内	11:15~12:00 やさしいエアロ YUMINA	11:00~11:45 マットピラティス 高島	11:30~12:15 Let'sのんリズム non	有料予約可
11:15	11:15~12:00 らくらくエアロ Syo-ko		11:15~12:00 ストレッチボール 高島									
11:30												
11:45												
12:00												
12:15	有料予約可	有料プログラム	12:00~13:00 ホットベーシック パワーヨガ 石栗		12:15~13:15 はじめてのヨガ Yukiko	12:30~13:15 ボディジャム45 木種	12:45~13:45 ホットデトックスヨガ Yukiko	12:30~13:15 ボディコンバット45 石栗	12:45~13:30 ホットベーシックヨガ みこ	12:30~13:15 ボディアタック45 大栗	12:30~13:30 K-POP YUMINA	有料予約可
12:30	12:30~13:15 ボディバランス45 高島		12:30~13:30 J-POP&HIPHOP 瑞枝									
12:45												
13:00												
13:15												
13:30		スクールオプション	有料予約可	¥	13:30~14:30 ホットスローフローヨガ 石川	13:45~14:30 ステップエアロ 熊谷	14:15~15:15 ホット身体調整ヨガ 蔵野	13:45~14:00 Nobity 戸館	13:45~14:45 ホットフローヨガ みこ	13:45~14:30 ボディステップ45 清水	13:55~15:25 キッズチアダンス (中学生) AYUMI	12:30~13:15 ボディバランス45 大平
13:45	太極拳サークル		13:45~14:45 ハマチャチャスクール RIKIYA		13:45~14:30 らくらくエアロ 大嶋							
14:00												
14:15	※新規ご参加の方は お問い合わせください											
14:30												
14:45			¥	14:00~15:45 ピラティスリフォーマー <sup>3名</sup>	14:45~15:30 ホットリフレッシュヨガ 蔵野	14:45~15:45 オリジナルエアロ 熊谷	14:30~15:15 やさしいHIPHOP kenji issiki					
15:00												
15:15												
15:30												
15:45												
16:00												
16:15			16:00~16:45 キッズHIPHOP (キッズクラス) AYUMI	3歳~未就学児								
16:30												
16:45												
17:00												
17:15												
17:30			17:30~18:30 キッズフリースタイル (HIPHOP & JAZZ) 松下		16:50~17:50 キッズHIPHOP (基礎クラス) YUU							
17:45												
18:00	有料予約可		17:55~18:55 girlsHIPHOP・ k-pop copy YUU									
18:15	18:15~18:45 ダイナミック 遠山											
18:30												
18:45		小学生以上										
19:00	有料予約可											
19:15	19:15~20:00 ボディステップ45 新木											
19:30												
19:45												
20:00	有料予約可											
20:15	20:15~21:00 ボディコンバット45 新木											
20:30												
20:45												
21:00												
21:15												
21:30												
21:45												
22:00												

レスミルズ  
ダンス・エアロ  
ヨガ・ストレッチ  
ホット  
ウォーム  
ソフト  
キッズクラス