

2026年3月

JOYFIT24LITE

札幌手稲前田

- ・全レッス予約定員制です。(Aスタジオ:通常60名/ステップ台使用37名/マット使用37名、HOTスタジオ:20名)
- ・先行有料予約:手稲前田会員様1週間前より、他店舗会員様3日前より予約可能。 無料予約:手稲前田会員様のみ3日前より予約可能。
- ・当日予約:手稲前田会員様・他店舗会員様 1時間前より受付開始です。
- ・卓球は30分前から予約開始です。1組30分とさせていただきます。清掃のご協力をお願い致します。
- ・【有料プログラム】は1レッスン(月4回)2,750円(税込)の完全予約制とさせていただきます。フロントにて申込みをお願い致します。
- ・【ホット】プログラムは月額1,100円(税込)のオプション契約で参加可能です。フロントにてお申込みをお願い致します。
- ・【ハマチャチャスクール】は月額3,300円(税込)のオプション契約で導入店舗全てのハマチャチャに参加可能です。
- ・【ピラティスリフォーマー】【マットピラティス】は有料のグループレッスンです。詳細は館内掲示板をご確認ください。



WEB予約はこちらから

	月		火		水		木		金		土		日			
	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT		
8:00																
8:15																
8:30	8:30~8:40 ラジオ体操 ※スタッフ不在	8:00~10:00 卓球 30分毎 定員12名	8:30~8:40 ラジオ体操 ※スタッフ不在		8:30~8:40 ラジオ体操 ※スタッフ不在		8:30~8:40 ラジオ体操 ※スタッフ不在		8:30~8:40 ラジオ体操 ※スタッフ不在	有料予約可	8:00~10:00 卓球 30分毎 定員12名	8:00~9:30 卓球		8:00~10:00 卓球		
8:45																
9:00																
9:15																
9:30			有料予約可													
9:45	有料予約可		9:45~10:30 ヨガ 青木		有料予約可		有料予約可		有料予約可			有料予約可		有料予約可		
10:00	10:00~10:45 あへあほ体操 平中				10:00~10:45 かんたんステップ SANA 37名	10:00~10:45 ホットヨガ 高島		10:00~10:45 らくらくエアロ 熊谷	10:15~11:00 ホットリフレッシュ ストレッチ 金澤	10:00~10:45 かんたんリズムエアロ 金澤		10:00~11:00 ZUMBA YUMINA		10:00~10:45 かんたんリズムエアロ 金澤		
10:15																
10:30			有料予約可	10:30~11:30 ホットモーニングヨガ 嶺							有料予約のみ					
10:45																
11:00	有料予約可		11:00~11:45 らくらくエアロ 金澤		有料予約可		有料予約可		有料予約可			11:00~11:45 マットピラティス 高島 10名	10:30~11:30 キッズバレエ 土屋	有料予約可		
11:15	11:15~12:00 らくらくエアロ Syo-ko	11:15~12:00 ストレッチボール 高島			11:15~12:00 ノリノリエアロ SANA	11:15~12:15 ホットパワーヨガ 高島		11:15~12:00 フラダンス 大内	11:30~12:15 ホット陰陽ヨガ 高島	11:15~12:00 やさしいエアロ YUMINA		11:30~12:15 Let'sのりリズム non	11:00~11:45 ピラティスリフォーマー グループレッスン 大平 3名			
11:30																
11:45																
12:00			有料予約可													
12:15	有料予約可	有料プログラム	12:15~13:15 はじめてのヨガ Yukiko		有料予約可		有料予約可		有料予約可					有料予約可		
12:30	12:30~13:15 ボディバランス45 高島	12:30~13:30 J-POP&HIPHOP 瑞枝			12:30~13:15 ボディジャム45 木種			12:30~13:15 ボディコンバット45 石栗	12:45~13:30 ホットベーシックヨガ みこ	12:30~13:15 ボディコンバット45 大栗	12:30~13:30 K-POP YUMINA		12:30~13:15 ボディバランス45 大平			
12:45																
13:00																
13:15		スクールオプション	13:15~13:30 はじめてのヨガ Yukiko		13:30~14:30 ホットスローフローヨガ 石川			13:45~14:30 ステップエアロ 熊谷 37名								
13:30			13:45~14:30 らくらくエアロ 大嶋					14:15~15:15 ホット身体調整ヨガ 蔵野								
13:45	太極拳サークル	13:45~14:45 ハマチャチャスクール RIKIYA														
14:00	※新規ご参加の方は お問い合わせください															
14:15																
14:30																
14:45																
15:00																
15:15																
15:30																
15:45																
16:00			16:00~16:45 キッズHIPHOP (キッズクラス) AYUMI	3歳~未就学児												
16:15																
16:30																
16:45																
17:00																
17:15																
17:30																
17:45																
18:00	有料予約可	17:30~18:30 キッズフリースタイル (HIPHOP&JAZZ) 松下	16:50~17:50 キッズHIPHOP (基礎クラス) YUU													
18:15	18:15~18:45 ダイナミック Nobity 遠山	小学生以上	17:55~18:55 girlsHIPHOP・ k-pop copy YUU													
18:30																
18:45																
19:00	有料予約可		19:00~20:00 HIPHOP・ R&BHIPHOP YUU		19:00~20:00 HIPHOP・ R&BHIPHOP YUU											
19:15	19:15~20:00 ボディステップ45 新木 37名		19:15~20:00 ZUMBA 新木		19:15~20:00 ボディジャム45 横輪											
19:30																
19:45	有料予約可															
20:00																
20:15	20:15~21:15 ボディコンバット60 新木		20:15~21:00 ボディコンバット45 新木		20:30~21:15 ピラティスリフォーマー グループレッスン 大平 3名	20:30~21:30 ボディステップ60 横輪 37名		20:30~21:30 ボディコンバット60 戸館 37名		20:15~21:15 ハウス TOSHI		20:15~21:00 3-Mメンテナンス 手稲スタッフ (各週変更有)				
20:30																
20:45																
21:00																
21:15																
21:30																
21:45																
22:00																

12,19日:横輪が代行(BODY ATTACK)
5,26日:休講

初中級以上の
クラス受講生

レスミルズ
ダンス・エアロ
ヨガ・ストレッチ
ホット
ウォーム
ソフト
キッズクラス