

2026年

お盆特別プログラム

JOYFIT24LITE

札幌手稲前田

- ・全レッスン予約定員制です。(Aスタジオ:通常60名/ステップ台使用37名/マット使用37名、HOTスタジオ:20名)
- ・先行有料予約:手稲前田会員様1週間前より、他店舗会員様3日前より予約可能。 無料予約:手稲前田会員様のみ3日前より予約可能。
- ・当日予約:手稲前田会員様・他店舗会員様 1時間前より受付開始です。
- ・卓球は30分前から予約開始です。1組30分とさせていただきます。清掃のご協力をお願い致します。
- ・【有料プログラム】は1レッスン(月4回)2,750円(税込)の完全予約制とさせていただきます。フロントにて申込みをお願い致します。
- ・【ホット】プログラムは月額1,100円(税込)のオプション契約で参加可能です。フロントにてお申込みをお願い致します。
- ・【ハマチャチャスクール】は月額3,300円(税込)のオプション契約で導入店舗全てのハマチャチャに参加可能です。
- ・【ピラティスリフォーマー】【マットピラティス】は有料のグループレッスンです。詳細は館内掲示板をご確認ください。

全レッスン

10分前入場



WEB予約はこちらから

	10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		15(土)		16(日)	
	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT
8:00	【お盆特別営業期間】 8/13(木)~8/16(日)の3日間 (※15日はメンテナンス日)										メンテナンス日のため、 レッスンは「ございません」。			
9:00														
10:00														
11:00														
12:00														
13:00	【各種受付、施設ご利用時間】 スタッフ受付時間 9:00~17:00 浴室 8:00~18:00 更衣室 6:00~18:00 ジムエリア 24時間													
14:00														
15:00														
16:00														
17:00														
18:00	※8/12(水)までは通常営業でございます。													
19:00														
20:00														
21:00														
22:00														

- レズミルズ
- ダンス・エアロ
- ヨガ・ストレッチ
- ホット
- ウォーム
- ソフト
- キッズクラス

手稲

夏祭り

8.30^日

Aスタジオ

特別レッスン

スケジュール

12:30～13:30	BODY PUMP 60	森田、戸舘、VIP
13:50～14:50	BODY ATTACK 60	戸舘、VIP
15:20～16:05	BODY COMBAT 45	石栗
16:35～17:35	BODY COMBAT 60 ～夏祭りスペシャル～	石栗

手稲に関わりのあるVIPゲストが参戦！？



VIPゲストの正体は当日までのお楽しみ！

8.30^日
Aスタジオ

夏祭りスペシャル BODY COMBAT

60

レッスン予約方法

～COMING SOON～

後日お知らせいたします。

参加ルール

服装の例



こちらのレッスンでは、夏祭り特別仕様により、浴衣、甚兵衛、法被、作務衣などの服装でご参加可能です。

上記の服装をされる際はケガの観点から、
上半身のみとさせていただきます。
下半身に関しては通常通り、スパッツや短パン等でご参加下さい。

レッスン参加にふさわしくない服装の場合はスタッフが
お声がけさせていただき、参加不可とさせていただく
場合がございます。

※その他の夏祭り特別レッスンの予約、参加ルールにつきましては
通常のレッスンと同じです。