

	月		火		水		木		金		土		日	
スタジオ	ASTAスタジオ	HOTスタジオ	ASTAスタジオ	HOTスタジオ	ASTAスタジオ	HOTスタジオ	ASTAスタジオ	HOTスタジオ	ASTAスタジオ	HOTスタジオ	ASTAスタジオ	HOTスタジオ	ASTAスタジオ	HOTスタジオ
8:00														
9:00														
10:00														
11:00														
12:00														
13:00														
14:00														
15:00	《16日・23日》 祝日の為 夜のレッスン休講								《13日》 スタッフ不在日の為 レッスン休講					
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
21:00														
22:00														
23:00														

