

JOYFIT24イオンタウン豊見城 GWレッスンスケジュール







4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)
10:30~11:30 ZUMBA@60 RIRI	通常 レッス ン	通常 レッス ン	通常 レッス ン	10:30~11:15 MEGADANZ45 嘉手納	10:30~11:45 BODYPUMP 赤嶺	10:45~11:45 BODYCOMBAT 萩元	10:30~11:30 ZUMBA@60 RIRI
11:45~12:45 集まれ!猫背,反 り腰,肩コリさん 中村				11:30~12:30 SALSATION@ Reimi	12:00~13:00 カラダゆるめる! 目指せ開脚への道 中村	12:00~13:00 BODYBALANCE 萩元	11:45~12:45 ビギナーヨガ60 AMI
13:00~13:45 AXE(アシェ) YURI				12:45~13:45 BODYCOMBAT 本村	13:15~14:15 ZUMBA@60 HIYORI	13:15~14:15 SALSATION@ JUJU	13:00~13:45 MEGADANZ45 嘉手納
14:00~15:00 SALSATION@ 嘉手納				14:00~15:00 BODYBALANCE 本村	14:45~15:30 BODYCOMBAT バーチャル	14:30~15:30 ヨガ棒60 YURI 定員13名	14:00~15:00 SALSATION@ 嘉手納
15:30~16:30 BODYCOMBAT バーチャル				15:30~16:00 GRIT バーチャル	15:45~16:30 BODYBALANCE バーチャル	16:00~17:00 BODYATTACK バーチャル	15:30~16:30 BODYCOMBAT バーチャル

JOYFIT24イオンタウン豊見城

5月週替わりレッスンスケジュール

土曜日

日曜日

4日	14:45~15:30 BODYCOMBAT45 バーチャルレッスン	5日	 14:30~15:30 ヨガ棒60 YURI
	15:45~16:30 BODYBALANCE45 バーチャルレッスン		16:00~17:00 BODYATTACK60 バーチャルレッスン
11日	 14:30~15:30 ヨガ×アニマルフロー-60 SHOJI	12日	 14:30~15:30 ZUMBA60 Sanae
	15:45~16:45 BODYATTACK60 バーチャルレッスン		16:00~16:30 GRIT Cardio30 バーチャルレッスン
18日	 14:30~15:30 AXE60 YURI	19日	 14:30~15:30 DISCO WORLD60 比嘉美奈子
	15:45~16:45 BODYCOMBAT60 バーチャルレッスン		16:00~16:30 GRIT Cardio30 バーチャルレッスン
25日	 14:30~15:30 MEGADANZ60 JUJU	26日	【事前予約 有料レッスン】 13:30~15:00 SALSATION® MASTER CLASS SEI MIKI
	15:45~16:45 BODYBALANCE60 バーチャルレッスン		

