

JOYFIT24イオンタウン豊見城

7月週替わりレッスンスケジュール

土曜日

日曜日

6日	14:30~15:30 BODYATTACK60 バーチャルレッスン	7日	14:30~15:30 BODYATTACK60 バーチャルレッスン
	15:45~16:45 BODYBALANCE60 バーチャルレッスン		15:45~16:45 BODYPUMP60 バーチャルレッスン
13日	14:30~15:00 GRIT Cardio30 バーチャルレッスン	14日	14:30~15:30 DISCO WORLD60 <input checked="" type="checkbox"/> 比嘉美奈子
	15:15~16:15 BODYBALANCE60 バーチャルレッスン		15:45~16:45 BODYATTACK60 バーチャルレッスン
20日	14:30~15:30 ブラジルスペシャル60 <input checked="" type="checkbox"/> YURI	21日	14:30~15:30 ZUMBA®60 <input checked="" type="checkbox"/> Sanae
	15:45~16:45 BODYBALANCE60 バーチャルレッスン		15:45~16:45 BODYATTACK60 バーチャルレッスン
27日	14:30~15:15 バランスボールエクササイズ45 <input checked="" type="checkbox"/> 志堅原	28日	14:30~15:30 BODYATTACK60 バーチャルレッスン
	15:45~16:45 BODYBALANCE60 バーチャルレッスン		15:45~16:45 BODYBALANCE60 バーチャルレッスン



July



JOYFIT24イオンタウン豊見城

7月15日(月)祝日レッスンスケジュール

	10:30~11:30	ZUMBA®60	比嘉邦彦
	11:45~12:45	ビギナーヨガ60	AMI
【対象】 4歳~小学6年生	13:15~14:30	バネスタ体験会	
	15:00~15:45	MEGADANZ45	嘉手納
	16:00~17:00	SALSATION®	嘉手納
	17:15~18:00	BODYCOMBAT45	永田

※7月15日(月)は通常レッスンを変更しております。
お間違え無いようにお越しく下さい。