

# JOYFIT24イオンタウン豊見城

## 10月週替わりレッスンスケジュール

土曜日

日曜日

5日	14:30~15:30 BODYCOMBAT60 バーチャルレッスン	6日	<b>NEW</b> 14:30~15:30 LesMillsDANCE45 バーチャルレッスン
	15:45~16:30 BODYBALANCE45 バーチャルレッスン		16:00~17:00 BODYBALANCE60 バーチャルレッスン
12日	14:30~15:15 BODYCOMBAT45 バーチャルレッスン	13日	<b>NEW</b> 14:45~15:45 LesMillsDANCE45 バーチャルレッスン
	15:30~16:30 BODYBALANCE60 バーチャルレッスン		16:00~17:00 BODYBALANCE60 バーチャルレッスン
19日	<b>NEW</b> 14:30~15:15 LesMillsDANCE45 バーチャルレッスン	20日	<input checked="" type="checkbox"/> 14:30~15:30 ZUMBA60 Sanae
	15:30~16:30 BODYBALANCE60 バーチャルレッスン		16:00~16:45 BODYCOMBAT45 バーチャルレッスン
26日	14:30~15:15 BODYCOMBAT45 バーチャルレッスン	27日	<input checked="" type="checkbox"/> 14:30~15:30 DISCOWORLD60 比嘉美奈子
	15:30~16:15 BODYBALANCE45 バーチャルレッスン		<b>NEW</b> 16:00~16:45 LesMillsDANCE45 バーチャルレッスン

October



# JOYFIT24イオンタウン豊見城

## 10月祝日レッスンスケジュール

9/14(月)スポーツの日

10:30~11:30	ZUMBA®60	RIRI
11:45~12:45	ビギナーヨガ60	AMI
13:00~13:45	MEGADANZ45	嘉手納
14:00~15:00	SALSATION®	嘉手納
15:15~16:15	BODYCOMBAT60	永田
16:30~17:15	BODYBALANCE45	バーチャル レッスン