

JOYFIT24イオンタウン豊見城

9月週替わりレッスンスケジュール

日曜日

September

土曜日

		1日	14:30~15:15 BODYATTACK45 バーチャルレッスン
			15:30~16:15 BODYBALANCE45 バーチャルレッスン
7日	14:30~15:15 BODYATTACK45 バーチャルレッスン	8日	<input checked="" type="checkbox"/> 14:30~15:30 ZUMBA60 Sanae
	15:30~16:15 BODYBALANCE45 バーチャルレッスン		16:00~17:00 BODYBALANCE60 バーチャルレッスン
14日	14:30~15:15 BODYCOMBAT45 バーチャルレッスン	15日	14:45~15:15 GRIT Cardio30 バーチャルレッスン
	15:30~16:15 BODYBALANCE45 バーチャルレッスン		15:30~16:15 BODYBALANCE45 バーチャルレッスン
21日	14:30~15:15 BODYCOMBAT45 バーチャルレッスン	22日	14:30~15:30 BODYATTACK45 バーチャルレッスン
	15:30~16:15 BODYBALANCE45 バーチャルレッスン		15:45~16:45 BODYBALANCE60 バーチャルレッスン
28日	14:30~15:00 GRIT Cardio30 バーチャルレッスン	29日	<input checked="" type="checkbox"/> 14:30~15:30 DISCO WORLD60 比嘉美奈子
	15:15~16:15 BODYBALANCE60 バーチャルレッスン		16:00~17:00 BODYBALANCE60 バーチャルレッスン

JOYFIT24イオンタウン豊見城

9月祝日レッスンスケジュール

9/16

9/23

10:30~11:30 ZUMBA®60 RIRI
11:45~12:45 ビギナーヨガ60 AMI
13:00~14:00 DISCO WORLD60 比嘉美奈子
14:15~15:00 ピラティス45 比嘉美奈子
15:15~16:15 BODYCOMBAT60 永田
16:30~17:15 BODYBALANCE45 バーチャルレッスン

10:30~11:30 フローヨガ60 AMI
11:45~12:45 リラックスヨガ60 AMI
13:00~13:45 MEGADANZ45 嘉手納
14:00~15:00 SALSATION® 嘉手納
15:30~16:15 BODYCOMBAT45 バーチャルレッスン
16:30~17:15 BODYBALANCE45 バーチャルレッスン