

8月9(月)スタジオプログラム

24時間営業※祝日の為、スタッフ常駐時間が9:00～22:00までとなります。

スタジオプログラムに一部変更がございます。

内容をご確認の上、お越しくださいますようお願い申し上げます。

JOYFIT.24 津桜橋

	スタジオ	オープンスタジオ
9:15		
9:30		
9:45	やさしいステップ 浦野 9:30～10:00	
10:00		
10:15		
10:30		
10:45	ZUMBA ヤニナ 10:30～11:15	ピラティス 浦野 10:15～11:15
11:00		
11:15		
11:30		
11:45		
12:00	GROUP CENTERGY45 笹山 11:45～12:30	GROUP CENTERGY45 11:45～12:30
12:15		
12:30		
12:45		
13:00		
13:15	アンチエイジングヨガ 蛭川 13:00～13:45	
13:30		
13:45		
14:00		
14:15		
14:30		
14:45		
15:00		
15:15		
15:30		
15:45		
16:00		
16:15		
16:30		
16:45		
17:00		
17:15		
17:30		
17:45		
18:00		
18:15		
18:30		
18:45		
19:00		
19:15		
19:30	らくらくエアロ 玉村 19:15～20:00	
19:45		
20:00		
20:15		
20:30		
20:45	アンチエイジングヨガ 玉村 20:30～21:15	
21:00		
21:15		
21:30		
21:45		
22:00		