

8月8日(日)スタジオプログラム

24時間営業※祝日の為、スタジオプログラムに一部変更がございます。
内容をご確認の上、お越しくださいますようお願い申し上げます。

JOYFIT.24 津桜橋

	スタジオ	オープンスタジオ
9:15		
9:30	定員15名	あさヨガ Ryoma 9:15~9:45
9:45		
10:00	【定員40名】	
10:15	リラックスヨガ Ryoma	【定員15名】
10:30	10:00~10:45	コアコンディショニング 古賀
10:45		10:30~11:00
11:00		
11:15	【定員40名】	
11:30	やさしいエアロ 古賀	
11:45	11:15~12:00	
12:00		
12:15		
12:30	【定員40名】	
12:45	ファイトdeエアロ 古賀	
13:00	12:30~13:15	
13:15		
13:30	【定員40名】	LIVE
13:45	GROUP CENTERGY45 笹山	【定員15名】
14:00	13:45~14:30	GROUP CENTERGY45 13:45~14:30
14:15		
14:30		
14:45		
15:00		
15:15		
15:30		
15:45		
16:00		
16:15		
16:30		
17:00		