









# 10月10日(月)スタジオプログラム

祝日の為スタジオプログラムに一部変更がございます。  
内容をご確認の上、お越しくださいますようお願い申し上げます。

**JOYFIT 24** 津桜橋

	スタジオ	オープンスタジオ
9:15		
9:30		
9:45	【定員40名】	
10:00	 やさしいステップ 浦野 9:45~10:15	
10:15		【定員15名】
10:30	【定員50名】	
10:45	ZUMBA ヤニナ 10:45~11:30	 ピラティス 浦野 10:30~11:30
11:00		
11:15		
11:30		
11:45	【定員50名】	
12:00		【定員15名】
12:15	 ファイトdeエアロ 古賀 12:00~13:00	
12:30		 美脚ヨガ 高垣 12:15~13:15
12:45		
13:00		
13:15		
13:30	【定員40名】	
13:45	 リラックスヨガ 高垣 13:30~14:15	
14:00		
14:15		
14:30		
14:45		
15:00		
15:15		
15:30		
15:45		
16:00		
16:15		
16:30		
16:45		
17:00		
17:15		
17:30		
17:45		
18:00		
18:15		
18:30		
18:45		
19:00	【定員50名】	
19:15		
19:30	らくらくエアロ 田村 19:15~20:00	
19:45		
20:00		
20:15	 【定員50名】	LIVE 【定員15名】
20:30		
20:45	 GROUP fight45 富永 20:30~21:15	 GROUP fight45 20:30~21:15
21:00		
21:15		
21:30		
21:45		
22:00		