

# マシンラインナップ

## 有酸素マシン

トレッドミル

リカンベントバイク

アップライトバイク

ハイブリッドバイク

アセントレーナー

クライムミル

## 筋トレマシン

レッグプレス

アダクター

アブダクター

レッグエクステンション

レッグカール

バックエクステンション

チェストプレス

ショルダープレス

シーテッドロー

ラットプルダウン

プローンレッグカール

ロータリートルソー

バイセプスカール

アブドミナル

アブコースター

背筋台

アブドミナルクランチ

トライセプスプレス

ペクトラルフライ

クランチベンチ

## フリーウエイト

ファンクショナル

パワーラック

スミスマシン

プリチャーカール

ダンベル1kg~30kg

インクラインベンチ

フラットベンチ

45度レッグプレス

インクラインベンチプレス

グルートトレーナー

MAGグリップ

## その他

ヨガマット

ストレッチポール

ストレッチボード

ブルブルマシン

JOYFIT®

