

まずはお気軽に

あなたのご友人やお知り合いの方を

# 体験会

に誘ってみませんか？

## 完全無料!!

要予約

体験時間は約2時間

※定員が限られていますので、  
お一人様1回限りとさせていただきます。

【開催日時(5が付く日)】

9/ 5(火) 11:30~

9/15(金) 13:00~

9/25(月) 12:15~

上記の日程で、実施いたします。

体験内容：マシン体験・スタジオレッスン体験

運動が初めての方も安心！スタッフが丁寧にご案内いたします。

ご予約・ご不明な点がございましたら  
お電話にて承ります。

☎ 鈴鹿 059-380-5505 津桜橋 059-213-3233

JOYFIT  
24

# 無料体験会のご案内

【開催日時(5が付く日)】 

9/ 5(火) 11:30~

9/15(金) 13:00~

9/25(月) 12:15~



## 【体験会の流れ】

受付、着替え ⇒ 担当者自己紹介と当日の流れ ⇒ ストレッチ  
⇒ トレーニングのご案内 ⇒ ストレッチ ⇒ 着替え、シャワー  
※スタジオレッスンをご希望の方は予約時にお申し付け下さい。

## 【準備物】

- ・動きやすい服装
- ・タオル
- ・室内用シューズ
- ・飲み物
- ・運動後の着替えやバスタオル



ご予約はお電話にてお願い致します。

☎ 鈴鹿:059-380-5505 津桜橋:059-213-3233

JOYFIT  
24