

9月(15,23)祝日スタジオプログラム

24時間営業※短縮営業の為、スタッフ常駐時間が9:00～17:00までとなります。

スタジオプログラムに一部変更がございます。

内容をご確認の上、お越しくださいますようお願い申し上げます。

JOYFIT 24 津桜橋

スタジオ		
	9月15日(月)	9月23日(火)
9:15	ピラティス 浦野◆ 9:15～10:15	
9:30		
9:45		
10:00		らくらくエアロ 中谷 9:45～10:30
10:15		
10:30		
10:45	ZUMBA ヤニナ 10:30～11:15	
11:00		
11:15		美脚ヨガ 高垣 10:45～11:45
11:30	CHOREOLOGY by SASATION	
11:45	CHOREOLOGY FUKU 11:30～12:30	
12:00		
12:15		
12:30		ヨガ 高垣 12:00～13:00
12:45		
13:00	美脚ヨガ 高垣 12:45～13:30	
13:15		
13:30		 GROUP CENTERGY60 HISAKO 13:15～14:15
13:45		
14:00	ビューティーペルヴィス MAI 13:45～14:30	
14:15		
14:30		【休講レッスン】 ※下記のレッスンプログラムは休講と致します。 ・バランスコーディネーション(岡本) ・ヨガ(岡本) ・GROUP POWER45(渡部◆) ・フラダンス(市川) ・卓球教室(基本)(野末) ・卓球教室(応用)(野末) ・GROUP fight45(奥山)
14:45		
15:00	【休講レッスン】 ※下記のレッスンプログラムは休講と致します。 ・GROUP fight45 (近澤◆) ・GROUP POWER60(中川) ・GROUP groove45(中川)	
15:15		
15:30		
15:45		
16:00		
16:15		
16:30		
17:00		

9月29日(月)特別スタジオプログラム

24時間営業※スタッフ研修の為、スタッフ常駐時間が9:00～17:00までとなります。

スタジオプログラムに一部変更がございます。

内容をご確認の上、お越しくださいますようお願い申し上げます。

JOYFIT 24 津桜橋

スタジオ	
9:15	
9:30	ピラティス 浦野◆ 9:15～10:15
9:45	
10:00	
10:15	
10:30	
10:45	ZUMBA ヤニナ 10:30～11:15
11:00	
11:15	
11:30	CHOREOLOGY bySALSATION
11:45	CHOREOLOGY FUKU 11:30～12:30
12:00	
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	美脚ヨガ 高垣 12:45～13:30
13:15	
13:30	
13:45	
14:00	ビューティーペルヴィス MAI 13:45～14:30
14:15	
14:30	
14:45	【休講レッスン】 ※下記のレッスンプログラムは休講と致します。 ・ GROUP fight45(近澤) ・ GROUP POWER60(中川) ・ GROUP groove45(中川)
15:00	
15:15	
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
16:45	
17:00	