

9月(15,23)祝日スタジオプログラム

24時間営業※短縮営業の為、スタッフ常駐時間が9:00～17:00までとなります。

スタジオプログラムに一部変更がございます。

内容をご確認の上、お越しくださいますようお願い申し上げます。

JOY FIT 24 津桜橋

		スタジオ	
		9月15日(月)	9月23日(火)
9:15			
9:30		ピラティス 浦野◆ 9:15～10:15	
9:45			らくらくエアロ 中谷 9:45～10:30
10:00			
10:15			
10:30			
10:45		ZUMBA ヤニナ 10:30～11:15	
11:00			美脚ヨガ 高垣 10:45～11:45
11:15		CHOREOLOGY by SATION	
11:30			
11:45		CHOREOLOGY FUKU 11:30～12:30	
12:00			
12:15			ヨガ 高垣 12:00～13:00
12:30			
12:45			
13:00		美脚ヨガ 高垣 12:45～13:30	
13:15			
13:30			
13:45			
14:00		ビューティーペルヴィス MAI 13:45～14:30	
14:15			
14:30			
14:45			
15:00			
15:15			
15:30			
15:45			
16:00			
16:15			
16:30			
17:00			
【休講レッスン】		【休講レッスン】	
		※下記のレッスンプログラムは休講と致します。	
		<ul style="list-style-type: none"> ・GROUP fight45(近澤◆) ・GROUP POWER60(中川) ・GROUP groove45(中川) 	
		<ul style="list-style-type: none"> ・バランスコーディネーション(岡本) ・ヨガ(岡本) ・GROUP POWER45(渡部◆) ・フラダンス(市川) ・卓球教室(基本)(野末) ・卓球教室(応用)(野末) ・GROUP fight45(奥山) 	