


9月(15,23)祝日スタジオプログラム

24時間営業※短縮営業の為、スタッフ常駐時間が9:00～17:00までとなります。

スタジオプログラムに一部変更がございます。

内容をご確認の上、お越しくださいますようお願い申し上げます。

JOYFIT 24 津桜橋

スタジオ		
	9月15日(月)	9月23日(火)
9:15	ピラティス 浦野◆ 9:15～10:15	
9:30		
9:45		
10:00		らくらくエアロ 中谷 9:45～10:30
10:15		
10:30		
10:45	ZUMBA ヤニナ 10:30～11:15	
11:00		
11:15		美脚ヨガ 高垣 10:45～11:45
11:30	CHOREOLOGY <small>by SASATION</small>	
11:45	CHOREOLOGY FUKU 11:30～12:30	
12:00		
12:15		
12:30		
12:45		ヨガ 高垣 12:00～13:00
13:00	美脚ヨガ 高垣 12:45～13:30	
13:15		
13:30		 GROUP CENTERGY60 HISAKO 13:15～14:15
13:45		
14:00	ビューティーペルヴィス MAI 13:45～14:30	
14:15		
14:30		<div><div>【休講レッスン】</div><div>※下記のレッスンプログラムは休講と致します。</div><div><div>・バランスコーディネーション(岡本)</div><div>・ヨガ(岡本)</div><div>・GROUP POWER45(渡部◆)</div><div>・フラダンス(市川)</div><div>・卓球教室(基本)(野末)</div><div>・卓球教室(応用)(野末)</div><div>・GROUP fight45(奥山)</div></div></div>
14:45		
15:00		
15:15		
15:30		
15:45		
16:00		
16:15		
16:30		
17:00		