

# 10月13日(月)祝日スタジオプログラム

24時間営業※祝日の為、スタッフ常駐時間が9:00～17:00までとなります。  
スタジオプログラムに一部変更がございます。

**JOYFIT 24** 津桜橋

	スタジオ
9:15	
9:30	ピラティス 浦野◆ 9:15～10:15
9:45	
10:00	
10:15	
10:30	ZUMBA ヤニナ 10:30～11:15
10:45	
11:00	
11:15	
11:30	GROUP groove60 中川 11:30～12:30
11:45	
12:00	
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	美脚ヨガ 高垣 12:45～13:30
13:15	
13:30	
13:45	
14:00	ビューティーペルヴィス MAI 13:45～14:30
14:15	
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	<b>【休講レッスン】</b> ※下記のレッスンプログラムは休講と致します。 <ul style="list-style-type: none"><li>・ GROUP fight45(近澤)</li><li>・ GROUP POWER60(中川)</li></ul>
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
16:45	
17:00	