## 11月23日24日、祝日スタジオプログラム

24時間営業※短縮営業の為、スタッフ常駐時間が9:00~17:00までとなります。 スタジオプログラムに一部変更がございます。

内容をご確認の上、お越しくださいますようお願い申し上げます。

JOYFIT 24 津桜橋

9:15	内谷をこ		tg。
9:30 9:45 10:00 10:15 10:30 10:46 11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:16 12:30 13:16 13:30 13:45 14:40 14:16 14:30 14:45 15:50 15:16 15:50 16:50 16:16 16:50 16:16 16:50 16:16 16:50 16:16 16:50 16:16 16:50 16:16 16:50 16:16 16:50 16:16 16:50 16:16 16:50 16:16 16:50 16:16 16:50 16:16 16:50 17 18:50 18:50 18:50 18:45 18:45 18:45 18:40 18:45 18:45 18:40 18:46 18:46 18:40 18:46 18:46 18:40 18:46 18:46 18:40 18:46 18:46 18:40 18:46 18:46 18:40 18:46 18:46 18:40 18:46 18		スタ	<b>ツ</b> ブオ
9:30 Pyona	9:15		11月24日(月)
10:00   10:15   10:30   10:45   10:00   1		<b>Ŭ</b> Ryoma <b>◆</b>	ピニニッフ
10:00 10:15 10:30 10:45 10:00	9:45	9:15~9:45	
Ryoma◆ 10:00~10:45  10:05~10:45  10:00~10:45  11:00  11:15  11:00  11:15  11:00  11:15  11:00  11:15  11:00  11:15  11:00  11:15  11:00  11:15  11:00  11:15  11:00  11:15  11:00  11:15  11:30~12:30  11:30~12:30  11:30~12:30  11:30~12:30  11:30~12:30  11:30~12:30  11:30~12:30  11:30~12:30  11:30~12:30  11:30~12:30  11:30~12:30			
Ryoma◆ 10:00~10:45  10:05~10:45  10:00~10:45  11:00  11:15  11:00  11:15  11:00  11:15  11:00  11:15  11:00  11:15  11:00  11:15  11:00  11:15  11:00  11:15  11:00  11:15  11:00  11:15  11:30~12:30  11:30~12:30  11:30~12:30  11:30~12:30  11:30~12:30  11:30~12:30  11:30~12:30  11:30~12:30  11:30~12:30  11:30~12:30  11:30~12:30	10:15	リラックスヨガ	
10:45 11:00 11:15 11:30 11:45 11:30 11:45 11:30 11:45 12:30 12:45 12:30 12:45 13:30 13:45 13:30 13:45 14:40 14:45 15:00 15:15 16:30 16:15 16:30 16:15 16:30 16:15 16:30 17:45 17:40 17:40 18:		Ryoma◆	
11:00	10:45	10.00	
11:15	11:00		
11:30 11:45 12:00 12:45	11:15		
12:00 12:15 12:30 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45 14:45 14:45 15:50 15:15 15:30 15:45 16:30 16:15 16:30 1777	11:30		
12:00 12:15 12:30 12:45 12:30 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45 14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:30 16:15 16:30 17 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	11:45		I EITHOD
12:30 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45 14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 17:45 17:40 17:40 17:40 18:45 18:	12:00		FUKU
12:30 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45 14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 18:	12:15		11:30~12:30 
### 13:00			
13:10 13:15 13:30 13:45 14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 17:40 17:40 18:50 18:	12:45	CENTERCY	
13:15 13:30 13:45 14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 17:45 16:30 17:45 17:30 17:45 17:30 17:45 18:30 18:45 18:	13:00	Curtanul	
13:30 13:45 14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:15 16:30 17:00  HISAKO 13:00~14:00  ビューティーペルヴィス MAI 13:45~14:30  ビューティーペルヴィス MAI 13:45~14:30  「新聞しか、アンプログラムは休講と致します。 中川 14:45~15:30  FITHOPとは・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13:15	GROUP CENTERGY60	
14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:15 16:30 16:30 17:00	13:30	M HISAKO	
14:30 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:15 16:30 16:15 16:30	13:45	13.00/ 3 14.00	
14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:15 16:30 16:30 16:30 17:30 17:30  23日【休講レツスン】 ※下記のレッスンプログラムは休講と致します。 「GROUP POWER45◆(金丸)  「FITHOPとは…? 韓国発祥のダンスフィットネスプログラムで ヒップホップの動きをベースに有酸素運動 と筋肉運動を取り入れ、K-POPや世界中 のヒット曲に合わせて誰でも楽しく参加できる、韓国はもちろん日本でも話題の ダンスフィットネスプログラムです。	14:00		
**下記のレッスンプログラムは休講と致します。 - GROUP POWER45◆(金丸)  15:15  15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:15 16:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30    CROUP POWER45◆(金丸)   GROUP groove45 中川 14:45~15:30   14:45~15:30   FITHOPとは…? 韓国発祥のダンスフィットネスプログラムで ヒップホップの動きをベースに有酸素運動 と筋肉運動を取り入れ、K-POPや世界中 のヒット曲に合わせて誰でも楽しく参加でき る、韓国はもちろん日本でも話題の ダンスフィットネスプログラムです。			
15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:30 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00  • GROUP POWER45◆(金丸)  GROUP groove45 中川 14:45~15:30  FITHOPとは…? 韓国発祥のダンスフィットネスプログラムで ヒップホップの動きをベースに有酸素運動 と筋肉運動を取り入れ、K-POPや世界中 のヒット曲に合わせて誰でも楽しく参加でき る、韓国はもちろん日本でも話題の ダンスフィットネスプログラムです。			M groove
15:15 15:30 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:30 17:45 16:30 17:45 16:30 17:45 16:30 17:45 16:30 17:45 16:30 17:45 17:			GROUP groove45
15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:30 17:00		(,_,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	中川
15:45 16:00 16:15 16:30 16:30 17:45 16:45 16:00 16:30 16:30 17:45  24日【休講レツスン】 ※下記のレッスンプログラムは休講と致します。 中 GROUP fight45 (近澤◆) ・GROUP POWER60(中川) 16:30 17:45  24日【休講レツスン】 ※下記のレッスンプログラムは休講と致します。 中 は国発祥のダンスフィットネスプログラムで と筋肉運動を取り入れ、K-POPや世界中 のヒット曲に合わせて誰でも楽しく参加できる、韓国はもちろん日本でも話題の ダンスフィットネスプログラムです。			14.40 10.00
16:00 16:15 16:30 16:30 16:00 16:00  • GROUP fight45 (近澤◆) • GROUP POWER60(中川) 16:30 17:00			11
*GROUP fight45 (近澤◆) *GROUP POWER60(中川) 16:30 16:30 17:00 *GROUP POWER60(中川) *SROUP POWER60(中川) *SROUP POWER60(中川) *SROUP Fight45 (近澤◆) *と筋肉運動を取り入れ、K-POPや世界中のヒット曲に合わせて誰でも楽しく参加できる、韓国はもちろん日本でも話題のダンスフィットネスプログラムです。	16:00		11
16:30   あこうに聞きられるとも記憶の   ダンスフィットネスプログラムです。	16:15		と筋肉運動を取り入れ、K-POPや世界中
47.00	16:30		る、韓国はもちろん日本でも話題の
	17:00		1 \