

1月12日(月)祝日スタジオプログラム

24時間営業※祝日の為、スタッフ常駐時間が9:00～17:00までとなります。
スタジオプログラムに一部変更がございます。

JOYFIT 24 津桜橋

スタジオ	
9:15	
9:30	ピラティス 浦野◆ 9:15～10:15
9:45	
10:00	
10:15	
10:30	
10:45	ZUMBA ヤニナ 10:30～11:15
11:00	
11:15	
11:30	
11:45	Fithop
12:00	FITHOP FUKU 11:30～12:30
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	美脚ヨガ 高垣 12:45～13:30
13:15	
13:30	
13:45	
14:00	ビューティーペルヴィス MAI 13:45～14:30
14:15	
14:30	
14:45	
15:00	 GROUP groove45 中川 14:45～15:30
15:15	
15:30	
15:45	
16:00	<div>【休講レッスン】 ※下記のレッスンプログラムは休講と致します。<ul style="list-style-type: none">・ GROUP fight45(近澤)・ GROUP POWER60(中川)</div>
16:15	
16:30	
16:45	
17:00	

1月22日(木)特別スタジオプログラム

24時間営業※スタッフ研修の為、スタッフ常駐時間が9:00～17:00までとなります。

スタジオプログラムに一部変更がございます。

内容をご確認の上、お越しくださいますようお願い申し上げます。

JOYFIT 24 津桜橋

	スタジオ
9:15	
9:30	
9:45	 やさしいエアロ 山岸 9:30～10:15
10:00	
10:15	
10:30	
10:45	フローヨガ Chiharu 10:30～11:30
11:00	
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	SALSATION FUKU 11:45～12:45
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	 GROUP CENTERGY45 HISAKO 13:00～13:45
13:30	
13:45	
14:00	
14:15	リトモス MAYUMI 14:00～14:45
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	ピラティス MAYUMI 15:00～15:45
15:30	
15:45	
16:00	<div>【休講レッスン】 ※下記のレッスンプログラムは休講と致します。 ・GROUP POWER45 (渡部◆) ・GROUP fight45(近澤◆)</div>
16:15	
16:30	
16:45	
17:00	