

1月12日(月)祝日スタジオプログラム

24時間営業※祝日の為、スタッフ常駐時間が9:00～17:00までとなります。

スタジオプログラムに一部変更がございます。

JOYFIT 24 津桜橋

スタジオ	
9:15	
9:30	ピラティス 浦野◆ 9:15～10:15
9:45	
10:00	
10:15	
10:30	
10:45	ZUMBA ヤニナ 10:30～11:15
11:00	
11:15	Fithop
11:30	
11:45	FITHOP FUKU 11:30～12:30
12:00	
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	美脚ヨガ 高垣
13:15	12:45～13:30
13:30	
13:45	
14:00	ビューティーペルヴィス MAI
14:15	13:45～14:30
14:30	group groove
14:45	
15:00	GROUP groove45 中川
15:15	14:45～15:30
15:30	
15:45	
16:00	【休講レッスン】
16:15	※下記のレッスンプログラムは休講と致します。
16:30	• GROUP fight45(近澤) • GROUP POWER60(中川)
17:00	

1月22日(木)特別スタジオプログラム

24時間営業※スタッフ研修の為、スタッフ常駐時間が9:00～17:00までとなります。

スタジオプログラムに一部変更がございます。

内容をご確認の上、お越しくださいますようお願い申し上げます。

JOY FIT 24 津桜橋

スタジオ		
9:15		
9:30		
9:45	 やさしいエアロ 山岸 9:30～10:15	
10:00		
10:15		
10:30		
10:45	フローヨガ Chiharu 10:30～11:30	
11:00		
11:15		
11:30		
11:45		
12:00	SALSATION FUKU 11:45～12:45	
12:15		
12:30		
12:45		
13:00		
13:15	 GROUP CENTERGY45 HISAKO 13:00～13:45	
13:30		
13:45		
14:00		
14:15	リトモス MAYUMI 14:00～14:45	
14:30		
14:45		
15:00		
15:15	ピラティス MAYUMI 15:00～15:45	
15:30		
15:45		
16:00	【休講レッスン】	
16:15	※下記のレッスンプログラムは休講と致します。	
16:30	・GROUP POWER45 (渡部◆) ・GROUP fight45(近澤◆)	
17:00		