

2月11日(水)、23日(月)祝日スタジオプログラム

24時間営業※祝日の為、スタッフ常駐時間が9:00～17:00までとなります。

スタジオプログラムに一部変更がございます。

内容をご確認の上、お越しくださいますようお願い申し上げます。

JOYFIT 24 津桜橋

スタジオ		
	2月11日(水)	2月23日(月)
9:15		
9:30		
9:45	 あさヨガ Yurina 9:30～10:15	ピラティス 浦野◆ 9:15～10:15
10:00		
10:15		
10:30		
10:45	美脚ヨガ Yurina 10:30～11:30	ZUMBA ヤニナ 10:30～11:15
11:00		
11:15		
11:30		CHOREOLOGY <small>by SAKURON</small>
11:45		
12:00	らくらくエアロ 田村◆ 11:45～12:30	CHOREOLOGY FUKU 11:30～12:30
12:15		
12:30		
12:45		
13:00	リラックスヨガ 浅井 12:45～13:45	美脚ヨガ 高垣 12:45～13:30
13:15		
13:30		
13:45		
14:00		ビューティーペルヴィス MAI 13:45～14:30
14:15	パワーヨガ 浅井 14:00～14:45	
14:30		
14:45		
15:00		
15:15		
15:30	<div>【休講レッスン】 ※下記のレッスンプログラムは休講と致します。 ・かんたんJAZZダンス(ERI) ・HIPHOP(ERI)</div>	<div>【休講レッスン】 ※下記のレッスンプログラムは休講と致します。 ・GROUP fight45(近澤◆) ・GROUP POWER60(中川) ・GROUP groove45(中川)</div>
15:45		
16:00		
16:15		
16:30		
16:45		
17:00		