

2月11日(水)、23日(月)祝日スタジオプログラム

24時間営業※祝日の為、スタッフ常駐時間が9:00~17:00までとなります。

スタジオプログラムに一部変更がございます。

内容をご確認の上、お越しくださいますようお願い申し上げます。

JOY FIT 24 津桜橋

スタジオ	
9:15	2月11日(水)
9:30	
9:45	あさヨガ Yurina 9:30~10:15
10:00	
10:15	
10:30	
10:45	美脚ヨガ Yurina 10:30~11:30
11:00	
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	らくらくエアロ 田村◆ 11:45~12:30
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	リラックスヨガ 浅井 12:45~13:45
13:15	
13:30	
13:45	
14:00	
14:15	パワーヨガ 浅井 14:00~14:45
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	
15:30	【休講レッスン】 ※下記のレッスンプログラムは休講と致します。 ・かんたんJAZZダンス(ERI) ・HIPHOP(ERI)
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
17:00	
2月23日(月)	
	ピラティス 浦野◆ 9:15~10:15
	ZUMBA ヤニナ 10:30~11:15
	CHOREOLOGY by SALATION
	CHOREOLOGY FUKU 11:30~12:30
	美脚ヨガ 高垣 12:45~13:30
	ビューティーペルヴィス MAI 13:45~14:30

【休講レッスン】

※下記のレッスンプログラムは休講と致します。

- ・GROUP fight45(近澤◆)
- ・GROUP POWER60(中川)
- ・GROUP groove45(中川)