

3月20日(金)祝日スタジオプログラム

24時間営業※祝日の為、スタッフ常駐時間が9:00～17:00までとなります。

スタジオプログラムに一部変更がございます。

内容をご確認の上、お越しくさいますようお願い申し上げます。

JOYFIT 24 津桜橋

	スタジオ
9:15	
9:30	あさヨガ 高垣 9:15～9:45
9:45	
10:00	
10:15	らくらくラテンエアロ 高垣
10:30	10:00～10:45
10:45	
11:00	
11:15	ピラティス
11:30	浦野◆
11:45	11:00～12:00
12:00	
12:15	
12:30	らくらくエアロ
12:45	浦野◆
13:00	12:15～13:00
13:15	
13:30	フローヨガ
13:45	Chiharu
14:00	13:15～14:15
14:15	
14:30	
14:45	ハリハリエアロ
15:00	川上
15:15	14:30～15:30
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
17:00	