

4月29日(水)祝日スタジオプログラム

24時間営業※祝日の為、スタッフ常駐時間が9:00~17:00までとなります。

スタジオプログラムに一部変更がございます。

内容をご確認の上、お越しくさいますようお願い申し上げます。

JOYFIT 24 津桜橋

スタジオ	
9:15	
9:30	
9:45	あさヨガ
10:00	Yurina 9:30~10:15
10:15	
10:30	
10:45	美筋ヨガ
11:00	Yurina 10:30~11:30
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	らくらくエアロ
12:15	田村◆ 11:45~12:30
12:30	
12:45	
13:00	かんたんJAZZダンス
13:15	ERI 12:45~13:30
13:30	
13:45	
14:00	HIPHOP
14:15	ERI 13:45~14:45
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
17:00	