

7月20日(月)祝日スタジオプログラム

24時間営業※祝日の為、スタッフ常駐時間が9:00～17:00までとなります。
スタジオプログラムに一部変更がございます。

JOYFIT 24 津桜橋

	スタジオ
9:15	
9:30	ピラティス 浦野◆ 9:15～10:15
9:45	
10:00	
10:15	
10:30	
10:45	ZUMBA ヤニナ 10:30～11:15
11:00	
11:15	
11:30	
11:45	らくらくエアロ 浦野◆ 11:30～12:30
12:00	
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	美脚ヨガ 高垣 12:45～13:30
13:15	
13:30	
13:45	
14:00	リラックスヨガ Ryoma◆ 13:45～14:30
14:15	
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
17:00	