

8月27日(木)特別スタジオプログラム

24時間営業※スタッフ研修の為、スタッフ常駐時間が9:00～17:00までとなります。

スタジオプログラムに一部変更がございます。

内容をご確認の上、お越しくださいますようお願い申し上げます。

JOYFIT 24 津桜橋

	スタジオ
9:15	
9:30	
9:45	 やさしいエアロ 山岸 9:30～10:15
10:00	
10:15	
10:30	
10:45	フローヨガ Chiharu 10:30～11:30
11:00	
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	 SALSATION FUKU 11:45～12:45
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	 GROUP CENTERGY45 HISAKO 13:00～13:45
13:30	
13:45	
14:00	
14:15	リトモス MAYUMI 14:00～14:45
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	ピラティス MAYUMI 15:00～15:45
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
17:00	