

祝日スタジオプログラム		対象期間：2026.9月21日(月)～9月23日(水)	
		24時間営業※祝日の為、スタッフ常駐時間が9:00～17:00までとなります。 スタジオプログラムに一部変更がございます。	
	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)
	スタジオ	スタジオ	スタジオ
9:15	ピラティス 浦野◆ 9:15～10:15	らくらくエアロ 中谷 9:45～10:30	 あさヨガ Yurina 9:30～10:15
9:30			
9:45			
10:00			
10:15	ZUMBA ヤニナ 10:30～11:15	 GROUP CENTERGY60 HISAOKO 10:45～11:45	 美筋ヨガ Yurina 10:30～11:30
10:30			
10:45			
11:00			
11:15	らくらくエアロ 浦野◆ 11:30～12:30	ヨガ HISAOKO 12:00～13:00	らくらくエアロ 田村◆ 11:45～12:30
11:30			
11:45			
12:00			
12:15	美脚ヨガ 高垣 12:45～13:30	ファイトdeエアロ 古賀 13:15～14:15	 かんたんJAZZダンス ERI 12:45～13:30
12:30			
12:45			
13:00			
13:15	ビューティーペルヴィス MAI 13:45～14:30	 HIPHOP ERI 13:45～14:30	
13:30			
13:45			
14:00			
14:15		バレトン MAYUMI 14:30～15:15	 津桜橋
14:30			
14:45			
15:00			
15:15			
15:30			
15:45			
16:00			
16:15			
16:30			
16:45			
17:00			