

11月3日(火)祝日スタジオプログラム

24時間営業※祝日の為、スタッフ常駐時間が9:00～17:00までとなります。

スタジオプログラムに一部変更がございます。

内容をご確認の上、お越しくださいますようお願い申し上げます。

JOYFIT 24 津桜橋

	スタジオ
9:15	
9:30	
9:45	
10:00	らくらくエアロ
10:15	中谷
10:30	9:45～10:30
10:45	
11:00	GROUP CENTERGY60
11:15	 HISAKO
11:30	10:45～11:45
11:45	
12:00	
12:15	ヨガ
12:30	HISAKO
12:45	12:00～13:00
13:00	
13:15	
13:30	やさしいエアロ
13:45	 古賀
14:00	13:15～14:00
14:15	
14:30	ファイトdeエアロ
14:45	古賀
15:00	14:15～15:00
15:15	
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
17:00	