11月3日(火)祝日スタジオプログラム

24時間営業※祝日の為、スタッフ常駐時間が9:00～17:00までとなります。
スタジオプログラムに一部変更がございます。
内容をご確認の上、お越しくださいますようお願い申し上げます。

JOY FIT 24 津桜橋

	スタジオ
9:15	
9:30	
9:45	
10:00	らくらくエアロ 中谷 9:45～10:30
10:15	
10:30	
10:45	
11:00	GROUP CENTERGY60 HISAKO 10:45～11:45
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	
12:15	ヨガ HISAKO 12:00～13:00
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	
13:30	やさしいエアロ 古賀 13:15～14:00
13:45	
14:00	
14:15	
14:30	ファイトdeエアロ 古賀 14:15～15:00
14:45	
15:00	
15:15	
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
17:00	

11月23日(月)祝日スタジオプログラム

24時間営業※祝日の為、スタッフ常駐時間が9:00～17:00までとなります。
スタジオプログラムに一部変更がございます。

JOY FIT 24 津桜橋

	スタジオ
9:15	
9:30 9:45 10:00	ピラティス 浦野◆ 9:15～10:15
10:15	
10:30 10:45 11:00	ZUMBA ヤニナ 10:30～11:15
11:15	
11:30 11:45 12:00 12:15	らくらくエアロ 浦野◆ 11:30～12:30
12:30	
12:45 13:00 13:15	美脚ヨガ 高垣 12:45～13:30
13:30	
13:45 14:00 14:15	リラックスヨガ Ryoma◆ 13:45～14:30
14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 17:00	

11月26日(木)特別スタジオプログラム

24時間営業※スタッフ研修の為、スタッフ常駐時間が9:00～17:00までとなります。
スタジオプログラムに一部変更がございます。
内容をご確認の上、お越しくださいますようお願い申し上げます。

JOYFIT24 津桜橋

	スタジオ
9:15	
9:30	
9:45	やさしいエアロ 山岸 9:30～10:15
10:00	
10:15	
10:30	
10:45	フローヨガ Chiharu 10:30～11:30
11:00	
11:15	
11:30	Fithop
11:45	
12:00	FITHOP FUKU 11:45～12:45
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	【定員20名】当日、朝9:00よりフロントにて整理券配布いたします。
13:15	コアコンストレッチ FUKU 13:00～13:45
13:30	
13:45	
14:00	
14:15	リトモス MAYUMI 14:00～14:45
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	ピラティス MAYUMI 15:00～15:45
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
17:00	