

# マシンラインナップ

## 有酸素マシン

トレッドミル

アセントトレーナー

アップライトバイク

リカンベントバイク

## 筋トレマシン

チェストプレス

フライ・リアデルト

オーバーヘッドプレス

アブドミナル

ヒップアダクター

ヒップアブダクション

トローローテーション

レッグプレス

ラットプル

ロウ

バックエクステンション

レッグカール

レッグエクステンション

トライセプスプレス

アブクラッシャー

グルート

## フリーウエイト

スミスマシン

パワーラック

ベンチプレス

ケーブルマシン

バックエクステンションベンチ

シットアップベンチ

スパインベンチプレス

チンニング

プリチャーカール

スタックマルチジム

ダンベル 1kg~30kg

JOYFIT

