

## 2025年1月度スタジオプログラム

あけまして  
おめでとう  
ございます

	月		火		水		木		金		土		日	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
9:00			9:00~10:00 太極拳★★ 伊東	9:15~10:00 インセンス×ヨガ@ 市毛	9:15~10:15 アロマ& チャクラストレッチ 市毛	9:30~10:30 キックアウト AIKO		9:30~10:30 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約	9:30~10:30 ボディバンプ★ 本橋	10:00~11:00 メンテナンスヨガ ROMI	9:30~10:30 パワーフローヨガ 阿久井	9:15~10:15 ピラティス Core+Hip&Leg★ 美馬	9:00~10:00 空手 極真会館 毛塚師範	
10:00	10:00~10:45 骨盤修正&内臓ほぐし まゆみ	10:00~11:00 始まりの朝ヨガ KUMIKO											10:00~11:00 ストレッチ& やさしいヨガ★ 成田	
10:30			10:30~11:30 らくらくエアロ★★ NORIKO	10:45~11:45 ユイヨガ 昼間	10:45~11:45 トータルボディ メンテナンス 市毛			11:00~12:00 和の香り マインドフルネスヨガ 市毛					10:30~11:30 ボディバンプ★	
11:00														
11:30	11:15~12:15 ヨガ まゆみ													
12:00			12:00~12:30 ボディコンバット30 昼間											
12:30														
12:45	12:45~13:30 ウェープリング 高坂	12:30~13:30 パワーヨガ★★ まゆみ			12:30~13:30 ボディコンバット★ 関口	12:15~13:15 スタイルアップヨガ★ 磯		12:30~13:30 フラ★ Emalani						
13:00			13:00~14:00 ウェープリング 高坂	12:45~13:45 ピラティス【中級】 阿久井										
13:30														
14:00	14:00~15:00 フラ★★ マーフィー	14:00~15:00 ベリーダンス (女性限定)★ Layah			13:50~14:50 週替レズミルズ									
14:30			14:30~15:30 ボディアタック★ 白須	14:30~15:30 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約										
15:00					1/1 休み 1/8 BP 岡本 1/15 BP 岡本 1/22 BP 岡本 1/29 BS 清水									
15:30	15:30~16:30 ステップアドバンス★★ 長谷川	15:30~16:30 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約			14:45~15:45 ピラティス Core+Back&Arm★ 美馬									
16:00														
16:30														
17:00			16:45~17:30 パントフリング【基礎】 AYAKA	16:45~17:45 ダンススクール 【基礎クラス】 KENT	16:30~17:30 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約	17:00~18:00 フラケイキ 茂手木								
17:30														
18:00	18:00~19:00 ダンススクール 【基礎クラス】 Miyuki		17:45~18:45 パントフリング 【応用】 AYAKA	17:45~18:45 ダンススクール 【応用クラス】 KENT										
18:30														
19:00														
19:30	19:30~20:15 週替レズミルズ45	1/6 BC 関口 1/13 BA tomo 1/20 BC 三吉 1/27 BC Sayu	19:30~20:30 ボディステップ★ 関口	19:30~20:30 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約										
20:00														
20:30														
21:00	20:45~21:45 ボディバンプ★ ROMI	21:00~22:00 ボディリセットヨガ★★ 矢嶋	20:45~21:45 ボディコンバット★ 関口	21:00~22:00 自力整体 佐藤										
21:30														

1/5 年始プログラム  
1/12 岡本  
1/19 岡本  
1/26 岡本

1/5 年始プログラム  
1/12 BA 本橋  
1/19 BC 藤後  
1/26 BS 関口

1/5 年始プログラム  
1/12 BS 関口  
1/19 BJ Gackey  
1/26 BJ Nancy

1/3 年始プログラム  
1/10 BC 三吉  
1/17 BJ Sayu  
1/24 BC 三吉  
1/31 BJ 氏原

【Aスタジオ】●レズミルズ・エアロ系・ダンス系・太極拳 ⇒ 定員50名 ●マット系 ⇒ 定員60名

【Bスタジオ】●ダンス系・エアロ系・キックアウト ⇒ 定員25名 ●マット系・HOTレッスン ⇒ 定員30名

※ Aスタジオのレッスンは、前のレッスン開始後、2階ジムカウンター横にて整理券を配布いたします。※お一人1枚ご本人様のみ（朝最初のレッスンは、レッスン開始30分前に配布）  
 ※ Bスタジオのレッスンは、開始時刻30分前よりフロント横端末機にて発券いたします。また、整理券受取り前にお荷物での場所取りは禁止とさせていただきます。  
 尚、ビックリマークの付いているレッスンは、参加方法が異なります。詳しくは、ホームページ(レッスンプログラム)または、館内掲示をご覧ください。  
 ※Aスタジオ・Bスタジオ共に、開始時刻10分前までに整列いただけない会員様につきましては、整理券の番号等関係なしに最後尾からのご入場となります。  
 ※レズミルズプログラムのみWEB予約が可能です。詳しくは、ホームページ(レッスンプログラム)または、館内掲示をご覧ください。

週替わりレズミルズの表記 BC…ボディコンバット、BP…ボディバンプ、BS…ボディステップ、BJ…ボディジャム、BA…ボディアタック

★12/26(木)~1/5(日)まで年末年始特別プログラムに変更になりますので、レッスン時間・変更にご注意ください。



こちら読み取りでプログラム  
代行・休講情報確認できます  
ペーパーレスにご協力お願いします





# 【レスミルズプログラム**有料予約**について】

JOYFIT 正会員様のみご予約可能となります。

WEB 予約受付期間は、毎週月曜日 00:00～金曜日 23:59 までとなり、翌週月曜日～日曜日までの予約ができます。

**有料予約チケットは浦和原山会員様と相互利用会員様では料金が異なります。**

チケットの有効期限は、購入日より 8 週間です。(有効期限内に利用されなかった場合のご返金はございません。)

■ 浦和原山会員様 【5 枚綴り 1,100 円(税込)】 ■ 相互利用会員様 【5 枚綴り 2,750 円(税込)】

■ **ご購入時に 3 枚チケットは【有料予約チケット 3 枚】、2 枚チケットは【有料予約チケット 2 枚】  
1 枚チケットは【有料予約チケット 1 枚】のご提出が必要となります。**

**有料予約チケットのご購入は、ご購入レッスン開始時刻 1 時間前までをお願いいたします。**

ご購入の際は、フロントまでお越しください。

■ 抽選順位は、3 枚チケット有料予約 ⇒ 2 枚チケット有料予約 ⇒ 1 枚チケット有料予約の順に優先的に選択させていただきます。※有料予約は、お申込みいただくレッスン数に制限はございません。

■ 定員に達した場合は抽選となります。落選の場合に限り、【締切日翌々日 22 時 00 分まで】にメールを送らせていただきます。  
@gmail.com のドメインより送信させていただきますので、受信できるように設定をお願いいたします。

■ 参加予約は先着順ではございません。受付期間内にお申込ください。

■ 参加レッスン当日フロントにて、有料予約チケットをご提出の上、抽選を行ないます。

※抽選は、参加レッスン当日 9 時 00 分から、レッスン開始時刻 15 分前までにお越しください。レッスン開始 15 分前までに  
お越しただけない場合は、無断キャンセル扱いになる事がございます。その分の予約枠は、当日券に回させていただきます。

■ 入場順は、有料チケット各枚数の予約者の中での抽選となります。

※ 3 枚チケット有料予約 ⇒ 2 枚チケット有料予約 ⇒ 1 枚チケット有料予約の順でご入場となります。

■ スタジオへのご入場は、原則レッスン開始時刻 10 分前とさせていただきます。

**レッスン開始時刻 10 分前までに整理番号順にご整列いただけない場合は、  
整理番号関係なしに最後尾からのご入場とさせていただきます。**

■ 一週につき、各フォームお一人様一回までのお申込みでございます。

誤って同一フォームに複数回お申込みされた場合は、最新のお申込みで受け付けさせていただきます。

■ 3 枚チケット有料予約・2 枚チケット有料予約・1 枚チケット有料予約で同じレッスンを選択された場合は、チケット枚数が多い  
有料予約を有効とさせていただきます。

# 【レズミルズプログラム**キャンセル**について】

- 参加キャンセルは前日 23 時 59 分までに「cancel.joyfiturawaharayama@gmail.com」宛にメールを送信ください。  
※キャンセルされましたレッスンの、キャンセルの取り消しはできませんので予めご了承ください。  
一度キャンセルされましたレッスンに再度参加ご希望の場合は、当日券でのご参加をお願いいたします。  
※キャンセルはメールのみの受け付けとさせていただきます。  
メール送信の際は、件名に【キャンセル希望】と入力し、本文に【氏名(カタカナ)※フルネーム】キャンセルを希望されるレッスンの【日付・曜日】【レッスン開始時刻】【レッスン名】を入力してください。  
入力漏れがあった場合、キャンセルを受け付けできないこともございます。  
また、キャンセルメールに対しての店舗からの返信メール及び、お電話はございませんので予めご了承ください  
※送信していただいたキャンセルメールは、後日確認させていただく場合がございますので、1ヶ月間は保存していただきますようお願いいたします。
- 当日の急な代行・休講の場合を除き、当日キャンセルや無断キャンセルなど、ご参加されなかった場合でも、お申込みされた有料予約枚数分のチケットを後日ご提出していただけます。  
もし、ご提出いただけない場合につきましては、ペナルティを科させていただきますこととございます。
- ご予約に対しチケットのご提出がなかった場合は、当日のレッスンにご参加いただけません。  
また会員様都合による予約チケットの払い戻し及び、ご返金はいたしかねます。
- 予約締め切り後の急な代行・休講の場合でも、希望レッスンの変更はできませんので予めご了承ください。

# 【B スタジオ マーク付 **レッスン発券方法・入場方法**について】

## 【対象レッスン】

- (火) 10:45~11:45 ユイヨガ【昼間】
- (火) 12:45~13:45 ピラティス (中級) 【阿久井】
- (水) 9:30~10:30 キックアウト【AIKO】※1
- (木) 14:30~15:30 姿勢改善ストレッチ【高坂】※HOTレッスン
- (金) 10:00~11:00 メンテナンスヨガ【ROMI】※1
- (金) 14:00~15:00 ヒップホップ【AYA】
- (土) 13:30~14:30 ジャズ【AYA】
- (土) 15:00~16:00 フリースタイルダンス【AYA】
- (日) 12:30~13:15 ヒップホップ (入門) 【TAKA-KI】
- (日) 13:45~14:45 スタイルヒップホップ【TAKA-KI】

※上記以外のレッスンにつきましては、従来通りです。

## 【発券方法】

- ①前のレッスン開始後にフロント横にて抽選券を配布いたします。抽選券は**お一人様 1枚ご本人様のみ**です。
- ②レッスン開始 30 分前よりフロントにて抽選を開始いたしますので、抽選番号順にお集まりください。**時間厳守**とさせていただきます。  
抽選券と引換えにスタジオの入場抽選を行います。ダンス系・キックアウトは 1 番~25 番の札を引いた方、マット系・HOT レッソンは 1 番~30 番の札を引いた方が、レッスンにご参加可能となります。
  - 尚、定員以下の場合は(ダンス系・キックアウトは定員 25 名、マット系・HOT レッソンは定員 30 名)抽選は行わず、抽選券番号と同じ番号の整理券と引き換えさせていただきます。
  - お荷物での場所取りは禁止とさせていただきます、発見した場合はクラブ側で回収いたしますので予めご理解の程お願いいたします。

※1 の抽選券は、8 時 30 分より配布いたします。

※HOT レッソンにつきましては、オプション契約状況の確認をさせていただくため、会員証をご持参の上、フロントスタッフへお渡しください。契約状況確認後、抽選券を配布いたします。

## 【入場方法】

- ①スタジオへのご入場は、原則レッスン開始時刻 10 分前とさせていただきます。
- ②レッスン開始時刻 10 分前までに、整理番号順にご整列いただけない場合は、整理番号関係なしに最後尾からのご入場とさせていただきます。