

10/31(金)~11/6(木)
18周年イベント実施！
詳細は近日告知いたします！

JOYFIT24浦和原山

2025年 10月度 スタジオプログラム

	月		火		水		木		金		土		日	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
9:00														
9:30		9:30~10:30 始まりの朝ヨガ KUMIKO	9:00~10:00 太極拳★★ 伊東	9:00~10:00 インセンス×ヨガ® 市毛	9:15~10:15 アロマ& チャクラストレッチ 市毛	9:15~10:15 キックアウト AIKO		9:30~10:30 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約	9:30~10:30 ボディバンプ★ 本橋	10:00~11:00 メンテナンスヨガ ROMI	9:15~10:15 パワーフローヨガ 阿久井	9:15~10:15 ピラティス Core+Hip&Leg★ 美馬	9:00~10:00 空手 極真会館 毛塚師範	9:30~10:30 ストレッチ& やさしいヨガ★ 成田
10:00	10:00~10:45 骨盤修正&内臓ほくし まゆみ													
10:30			10:30~11:30 らくらくエアロ★★ NORIKO	10:45~11:45 ユイヨガ 昼間	10:30~11:30 トータルボディ メンテナンス 市毛						10:35~11:35 フラ★ マーフィーファミリー		10:30~11:30 ボディバンプ★ 5, 26日 清水 12, 19日 岡本	
11:00														
11:30	11:15~12:15 ヨガ まゆみ						11:00~12:00 和の香り マインドフルネスヨガ 市毛	11:00~12:00 ダンスEXC こゆみ	11:15~12:15 ボディバランス★ ROMI			11:30~12:30 代謝アップ ヨガ★★ KUMIKO	11:15~12:15 新体操 座田 美名	
12:00			12:00~12:30 ボディコンバット30 昼間		12:15~13:15 週替レズミルズ 1日 BC 昼間 8日 BP 岡本 15日 BA 本橋 22,29 BC 三吉	12:00~13:00 スタイルアップヨガ★ 磯					12:15~13:15 4, 11, 25 BS 18日 BJ Nancy		12:30~13:30 美しい骨盤 高坂	12:30~13:15 ヒップホップ【入門】 TAKA-KI
12:30		12:30~13:30 パワーヨガ★★ まゆみ			13:35~14:35 1,29日 BS 清水 8,22日 BS Nancy 15日 BP 岡本		12:30~13:30 フラ★ Emalani	12:30~13:00 初級エアロ 稲垣	12:45~13:30 ズンバ 小林					
13:00	12:45~13:30 ウェープリング 高坂		13:00~14:00 ウェープリング 高坂	12:45~13:45 ピラティス【中級】 阿久井										
13:30														
14:00	14:00~15:00 ベリーダンス (女性限定)★ マーフィー	14:00~15:00 ベリーダンス (女性限定)★ Laylah					14:00~14:45 フラットバーナーエアロ 稲垣	14:30~15:30 姿勢改善 ストレッチ 高坂	14:15~15:15 美しい骨盤 高坂	14:00~15:00 ヒップホップ★★ AYA	13:45~14:15 かんたんステップ 長谷川	13:30~14:30 ジャズ★★ AYA	14:00~15:00 ピラティス【入門】 阿久井	13:45~14:45 スタイル ヒップホップ★★ TAKA-KI
14:30			14:30~15:30 ボディアタック★ 白須	14:15~15:15 ヒップホップ kaol	14:55~15:55 ローインバクト エアロ★(初中級) 大沢 英里	14:45~15:45 ピラティス Core,Back&Arm 美馬					14:30~15:15 カキラ 長谷川	15:00~16:00 フリースタイル ダンス★★ AYA		
15:00														
15:30	15:30~16:30 ステップアドバンス★★ 長谷川	15:30~16:30 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約					15:15~16:15 リラックススローヨガ 阿久井			15:30~16:30 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約	15:30~16:30 ローインバクト★★ 長谷川		15:30~16:30 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約	16:00~17:00 フロアヨガ★ なつこ
16:00														
16:30														
17:00		16:45~17:45 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約	16:45~17:30 バトントワリング【基礎】 AYAKA	16:15~17:45 クラシックバレエ 橋本	16:30~17:30 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約	17:00~18:00 フラケイキ 茂手木			16:00~17:00 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約	17:00~18:00 ダンススクール 【基礎クラス】 Miyuki	16:45~17:30 ヨガ 矢嶋	16:30~17:30 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約	5, 12日 BC 黒澤 19日 BA 本橋 NEW 26日 BA SAKI	17:30~18:30 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約
17:30														
18:00	18:00~19:00 ダンススクール 【基礎クラス】 Miyuki		17:45~18:45 バトントワリング 【応用】 AYAKA	18:00~19:00 ヒップホップ 【基礎クラス】 Mako	18:00~19:00 太極拳★★ 伊東		18:00~19:00 ジャズ Mako	18:00~19:45 空手道 村上 淳				17:45~18:45 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約	17:30~18:30 週替レズミルズ 4, 18日 BC 11, 25日 BP	
18:30														
19:00														
19:30	19:30~20:15 週替わりレズミルズ 45分	6日 BC Sayu 13日 BB ROMI 20日 BC Sayu 27日 BB 磯		19:30~20:30 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約	19:40~20:40 ボディバランス★ Gackey		19:40~20:40 ボディバンプ★ 岡本		19:30~20:30 ボディアタック★ 本橋		19:30~20:30 4, 18日 BP 11, 25日 BC 若木	19:30~21:00 バレエ (女性限定) 小栗	19:00~20:00 ボディジャム★	
20:00														
20:30														
21:00	20:45~21:45 ボディバンプ★ ROMI	21:00~22:00 ボディリセットヨガ★ 矢嶋	20:30~21:30 ボディコンバット★ 7日 三吉 14,21日 芹澤 28日 DAN	21:00~22:00 自力整体 佐藤	21:00~22:00 ボディジャム★ Gackey	21:00~22:00 ベーシックヨガ★★ 成田	21:00~22:00 ボディアタック★ tomo	21:00~21:45 ウェーブストレッチ 岡本	21:00~22:00 週替レズミルズ	3日 BJ Sayu 10日 BC 黒澤 17日 BJ Sayu 24日 BC 黒澤 31日 BC 東井	周年イベント スペシャルゲスト！ Lesmills Japan ヘッドトレーナー 東井結哉IR			5日 Gackey 12日 未定 19日 堀田 26日 安孫子
21:30														

【Aスタジオ】●レズミルズ・エアロ系・ダンス系・太極拳 ⇒ 定員55名 ●マット系 ⇒ 定員65名
【Bスタジオ】●ダンス系・エアロ系・キックアウト ⇒ 定員30名 ●マット系・HOTレッスン ⇒ 定員40名

※ Aスタジオのレッスンは、前のレッスン開始後、2階ジムカウンター横にて整理券を配布いたします。※お一人 1枚ご本人様のみ (朝最初のレッスンは、レッスン開始30分前に配布)

※ Bスタジオのレッスンは、開始時刻30分前よりフロント横端末機にて発券いたします。また、整理券受取り前にお荷物での場所取りは禁止とさせていただきます。

！ マット系レッスンは、抽選券をレッスン開始の90分前、ダンス・エアロ系・キックアウトはレッスン開始75分前より配布。詳しくは、館内掲示をご覧ください。

※Aスタジオ・Bスタジオ共に、開始時刻10分前までに整列いただいてない会員様につきましては、整理券の番号等関係なしに最後尾からのご入場となります。

※レズミルズプログラムのみWEB予約が可能です。詳しくは、ホームページ(レッスンプログラム)または、館内掲示をご覧ください。

週替わりレズミルズの表記 BC…ボディコンバット、BP…ボディバンプ、BS…ボディステップ、BJ…ボディジャム、BA…ボディアタック、BB…ボディバランス

★10/9(木)はノースタッフ日の為、レッスン全てお休み。

こちら読み取りでプログラム
代行・休講情報確認できます
ペーパーレスにご協力をお願いします



JOYFIT24浦和原山18周年特別プログラム

	10/31(金)		11/1(土)		11/2(日)		11/3(月)		11/4(火)		11/5(水)		11/6(木)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
9:00					9:00~10:00 空手 極真会館 毛塚師範				9:00~10:00 太極拳★ 伊東	9:00~10:00 インセンス×ヨガ® 市毛				
9:30	9:30~10:30 ボディパンプ★ 本橋		9:15~10:15 パワーフローヨガ 阿久井	9:15~10:15 ピラティス Core+Hip&Leg★ 美馬	9:30~10:30 ストレッチ& やさしいヨガ★ 成田		9:30~10:30 始まりの朝ヨガ KUMIKO				9:15~10:15 アロマ& チャクラストレッチ 市毛	9:15~10:15 キックアウト AIKO	9:30~10:30 初級ピラティス 稲垣	9:30~10:30 スタジオレンタル
10:00		10:00~11:00 メンテナンスヨガ ROMI					10:00~10:45 骨盤修正&内臓ほぐし まゆみ		10:30~11:30 らくらくエアロ★ NORIKO	10:45~11:45 ユイヨガ 昼間	10:30~11:30 トータルボディ メンテナンス 市毛			
10:30			10:35~11:35 フラ★ マーフィーファミリー		11:30~12:30 ボディパンプ★ 岡本	11:15~12:15 新体操 座田 美名								
11:00														
11:30	11:15~12:15 ボディバランス★ ROMI			11:30~12:30 代謝アップ ヨガ★ KUMIKO									11:00~12:00 和の香り マインドフルネスヨ 市毛	11:00~12:00 ダンスEXC こゆみ
12:00			12:15~13:15 ボディステップ★ Nancy 清水		12:30~13:30 美しい骨盤 高坂	12:30~13:15 ヒップホップ【入 TAKA-KI			12:00~12:30 ボディコンバット30 昼間		12:15~13:15 ボディパンプ★ 岡本	12:00~13:00 スタイルアップヨガ★ 磯	12:30~13:30 フラ★ Emalani	12:30~13:00 初級エアロ 稲垣
12:30														
13:00	12:45~13:30 ズンバ 小林		13:30~14:15 簡単ステップ45分 長谷川	13:30~14:30 ジャズ★ AYA	14:00~15:00 ピラティス【入門】 阿久井	13:45~14:45 スタイル ヒップホップ★ TAKA-KI			13:00~14:00 ウェープリング 高坂	12:45~13:45 ピラティス【中級】 阿久井	13:35~14:35 ボディステップ★ 清水	14:55~15:55 ローインパクト エアロ★(初中級) 大沢 英里	14:00~14:45 ファットバーナーエ 稲垣	14:30~15:30 姿勢改善 ストレッチ 高坂
13:30		14:00~15:00 ヒップホップ★ AYA	14:30~15:15 カキラ 長谷川											
14:00														
14:30	14:15~15:15 美しい骨盤 高坂													
15:00														
15:30		15:30~16:30 スタジオレンタル	15:30~16:30 ローインパクト★ 長谷川	15:00~16:00 フリースタイル ダンス★ AYA	15:30~16:30 スタジオレンタル	16:00~17:00 フローヨガ★ なつこ							15:15~16:15 リラックススローヨガ 阿久井	
16:00	16:00~17:00 スタジオレンタル		16:45~17:30 ヨガ 矢嶋										16:30~17:30 卓球	
16:30														
17:00		17:00~18:00 ダンススクール 【基礎クラス】 Miyuki			17:30~18:30 ポディアタック★ tomo 芹澤	17:30~18:30 スタジオレンタル			16:45~17:30 バトントワリング【基礎】 AYAKA	16:15~17:45 クラシックバレエ 橋本	16:30~17:30 スタジオレンタル	17:00~18:00 フラケイキ 茂手木		
17:30	17:30~18:30 卓球								17:45~18:45 バトントワリング 【応用】 AYAKA	18:00~19:00 ヒップホップ 【基礎クラス】 Mako	18:00~19:00 太極拳★ 伊東		18:00~19:00 ジャズ Mako	18:00~19:45 空手道 村上 淳
18:00														
18:30		18:30~19:30 ダンススクール 【応用クラス】 Miyuki	18:30~19:00 ボディコンバット30 若木											
19:00														
19:30	19:30~20:30 ポディアタック★ 本橋		20:45~21:45 ボディパンプ★ 若木	19:30~21:00 バレエ (女性限定) 小栗							19:40~20:40 ボディバランス★ Gackey		19:40~20:40 ポディジャム★ 長谷川知子	
20:00		20:00~21:00 ランランエアロ ★ 西川												
20:30														
21:00	21:00~22:00 ボディコンバット★ 東井								20:30~21:30 ボディコンバット★ 昼間 三吉	21:00~22:00 自力整体 佐藤	21:00~22:00 ポディジャム★ Gackey	21:00~22:00 ベーシックヨガ★ 成田	21:00~22:00 ポディアタック★ tomo	
21:30														

【Aスタジオ】●レズミルズ・エアロ系・ダンス系・太極拳 ⇒ 定員55名

●マット系 ⇒ 定員65名

【Bスタジオ】●ダンス系・エアロ系・キックアウト ⇒ 定員30名

●マット系・HOTレッスン ⇒ 定員40名

※ Aスタジオのレッスンは、前のレッスン開始後、2階ジムカウンター横にて整理券を配布いたします。※お一人1枚ご本人様のみ（朝最初のレッスンは、レッスン開始30分前に配布）

※ Bスタジオのレッスンは、開始時刻30分前よりフロント横端末機にて発券いたします。また、整理券受取り前にお荷物での場所取りは禁止とさせていただきます。

❗ マット系レッスンは、抽選券をレッスン開始の90分前、ダンス・エアロ系・キックアウトはレッスン開始75分前より配布。詳しくは、館内掲示をご覧ください。

※Aスタジオ・Bスタジオ共に、開始時刻10分前までに整列いただいてない会員様につきましては、整理券の番号等関係なしに最後尾からのご入場となります。

※レズミルズプログラムのみWEB予約が可能です。詳しくは、ホームページ(レッスンプログラム)または、館内掲示をご覧ください。

有料レッスン 参加費：JOYFIT24浦和原山会員¥550(税込)多店舗会員¥1,100(税込)

ビジターでの参加：参加費¥1,100円+施設利用料¥1,100(税込)

WEBから確認できます♪

有料予約期間！

10/20(月)~10/24(金)

詳細は別途告知！



JOYFIT24 浦和原山 18 周年記念 特別レッスン！



11/1(土)12:15 ~ 13:15
ボディステップ
Nancy IR × 清水 MG



11/2(日)17:30 ~ 18:30
ボディアタック
tomo IR × 芹澤 IR



11/2(日)19:00 ~ 20:00
ボディジャム
Gackey IR × 安孫子 IR



11/3(月)17:30 ~ 18:30
ボディアタック
本橋 IR × 船橋 IR



11/4(火)20:30 ~ 21:30
ボディコンバット
昼間 × 三吉



【LesMills イベント Web 予約方法】

JOYFIT 正会員様

【Web 予約受付期間】

2025 年 10 月 20 日(月) 9:00 ～ 10 月 24 日(金) 23:59 まで

※JOYFIT24 浦和原山ホームページ【[イベントプログラムを予約する](#)】より、お申込みください。

※有料予約チケットのみご予約可能です。

有料でのご予約のみ予約できます。

定員に空きがあれば当日

9:00～レッスン開始 15 分前までに

参加費お支払で参加できます！

【参加費】

浦和原山会員様 1 レッスン **550 円** (税込)

相互利用会員様 1 レッスン **1,100 円** (税込)

※Web 予約でお申込みされた方は、参加費の他に有料予約チケット枚数分が必要となります。

【参加費入金期間】

10 月 27 日(月) ～ 参加イベント前日まで

※(月)～(金) 8:00～22:00 ・ (土/日) 8:00～21:00

※入金期間までに参加費をお支払いいただけない場合は、ご予約は無効となりますのでご注意ください。

- Web 有料予約は先着順ではございません。予約受付期間内にお申込みください。お申込みいただくレッスン数に制限はございません。
- イベントにつきましては、イベント限定で 5 枚予約及び、4 枚予約を導入しております。
- 誤って同一フォームに複数回お申込みされた場合は、最新のお申込みで受け付けさせていただきます。
- 5 枚チケット有料予約・4 枚チケット有料予約・3 枚チケット有料予約・2 枚チケット有料予約・1 枚チケット有料予約で同じレッスンを選択された場合は、チケット枚数が多い有料予約を有効とさせていただきます。
- 予約順位は、5 枚チケット有料予約⇒4 枚チケット有料予約⇒3 枚チケット有料予約⇒2 枚チケット有料予約⇒1 枚チケット有料予約の順に優先的に選択させていただきます。
- 定員に達した場合は抽選となります。落選の場合に限り、【10 月 26 日(日)22:00 まで】に落選メールを送信させていただきます。
※@gmail.com のドメインより送信させていただきますので、受信できるように設定をお願いいたします。
- 参加レッスン当日フロントにて、有料予約チケットをご提出の上、各枚数の予約者の中でのご入場順位の抽選を行ないます。
5 枚チケット有料予約⇒4 枚チケット有料予約⇒3 枚チケット有料予約⇒2 枚チケット有料予約⇒1 枚チケット有料予約⇒当日券の順でご入場となります。
※抽選は、参加レッスン当日 9:00～レッスン開始時刻 15 分前までにフロントにお越しください。
※レッスン開始 15 分前までにお越しいただけない場合は、無断キャンセル扱いになる事がございます。その分の予約枠は、当日券に回させていただきます。当日券でご参加いただく場合につきましても、参加費はお支払いいただきます。
- キャンセルは参加レッスン前日まで可能です。「cancel.joyfiturawaharayama@gmail.com」にメールを送信してください。
フロント及び、お電話ではお受けできません。キャンセルされましたレッスンの、キャンセルの取り消しはできません。
※当日キャンセル及び、無断キャンセルなど、ご参加されなかった場合でも、お申込みされた枚数分のチケットを、後日ご提出していただきます。また、事前にご入金いただきました参加費につきましては、前日までにキャンセルいただきましてもご返金はできませんので、あらかじめご了承ください。
- スタジオへのご入場は、原則レッスン開始時刻 10 分前とさせていただきます。
レッスン開始時刻 10 分前までに整理番号順にご整列いただけない場合は、整理番号関係なしに最後尾よりご入場となります。

【LesMills イベント Web 予約方法】

★ビジター利用の方

【Web 予約受付期間】

2024 年 10 月 20 日(月) 9:00 ～ 10 月 24 日(金) 23:59 まで

※JOYFIT24 浦和原山ホームページ【[イベントプログラムを予約する](#)】より、お申込みください。

※有料予約チケットのみご予約可能です。

【参加費・お支払い】

ビジター利用者様 1 レッスン 1,100 円 (税込) + ビジター利用料 1 日 1,100 円 (税込)

+ 有料チケット料金 (WEB 予約された方) ※WEB 予約以外の予約(無料予約)は受け付けておりません

⇒お支払いは参加レッスン当日の午前 9:00～レッスン開始 15 分前

【有料チケット料金】

- ・5 枚予約 ￥2,750(税込)
- ・4 枚予約 ￥2,200(税込)
- ・3 枚予約 ￥1,650(税込)
- ・2 枚予約 ￥1,100(税込)
- ・1 枚予約 ￥550(税込)

有料でのご予約のみ予約できます。

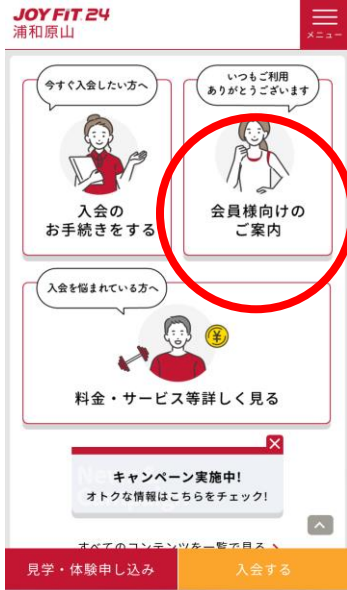
定員に空きがあれば当日

9:00～レッスン開始 15 分前までに

参加費+ビジター利用料お支払で参加できます！

- 1～5 枚の各チケット有料予約で同じレッスンを選択された場合は、チケット枚数が多い有料予約を有効とさせていただきます。
- 予約順位は、5 枚⇒4 枚⇒3 枚⇒2 枚⇒1 枚チケット有料予約の順に優先的に選択させていただきます。
- 参加レッスン当日フロントにて、各枚数の予約者の中でのご入場順位の抽選を行ないます。
5 枚⇒4 枚⇒3 枚⇒2 枚⇒1 枚チケット有料予約⇒当日券の順でご入場となります。
※抽選は、参加レッスン当日 9:00～レッスン開始時刻 15 分前までにフロントにお越しください。
※レッスン開始 15 分前までにお越しただけない場合は、無断キャンセル扱いになる事がございます。その分の予約枠は、当日券に回させていただきます。当日券でご参加いただく場合につきましても、参加費はお支払いいただきます。
- Web 有料予約は先着順ではございません。予約受付期間内にお申込みください。お申込みいただくレッスン数に制限はございません。
- 誤って同一フォームに複数回お申込みされた場合は、最新のお申込みで受け付けさせていただきます。
- 定員に達した場合は抽選となります。落選の場合に限り、【10 月 26 日(日)22:00 まで】に落選メールを送信させていただきます。
※@gmail.com のドメインより送信させていただきますので、受信できるように設定をお願いいたします。
- キャンセルは参加レッスン前日まで可能です。「cancel.joyfiturawaharayama@gmail.com」にメールを送信してください。
フロント及び、お電話ではお受けできません。キャンセルされましたレッスンの、キャンセルの取り消しはできません。
※当日キャンセル及び、無断キャンセルなど、ご参加されなかった場合でも、お申込みされた枚数分のチケットを、後日ご提出していただきます。また、事前にご入金いただきました参加費につきましても、前日までにキャンセルいただきましてもご返金はできませんので、あらかじめご了承ください。
- スタジオへのご入場は、原則レッスン開始時刻 10 分前とさせていただきます。
レッスン開始時刻 10 分前までに整理番号順にご整列いただけない場合は、整理番号関係なしに最後尾よりご入場となります。

予約方法



JOYFIT24浦和原山
ホームページ
にアクセス



「予約する」を
クリック



「イベントプログラムを
予約する」
をクリック

- 【5枚チケット】有料予約をご希望の方は、下記のURLよりお進みください。
「<https://forms.gle/JUj3NWJAxLObFRbl7J>」
- 【4枚チケット】有料予約をご希望の方は、下記のURLよりお進みください。
「<https://forms.gle/XIMBSRz8cfsLGU9e7J>」
- 【3枚チケット】有料予約をご希望の方は、下記のURLよりお進みください。
「<https://forms.gle/UIncNs8c9gPCQ2c67J>」
- 【2枚チケット】有料予約をご希望の方は、下記のURLよりお進みください。
「<https://forms.gle/cMWvuAHNnPx6zScs9J>」
- 【1枚チケット】有料予約をご希望の方は、下記のURLよりお進みください。
「<https://forms.gle/vc6bMD8dRQy19WVx9J>」

チケットの枚数によって
入場の順位を選ぶことが
できます。

予約料金はレッスン当日
にお支払いいただきます。

別途、参加費¥1,100

ビジター料金¥1,100

が必要です。