

11/6(木)まで
18周年特別プログラム・イベント実施！
詳細は別紙参照♪

JOYFIT24浦和原山

2025年 11月度 スタジオプログラム

	月		火		水		木		金		土		日	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
9:00													9:00~10:00	
9:30													空手 極真会館 毛塚師範	9:30~10:30 ストレッチ& やさしいヨガ★ 成田
10:00	10:00~10:45 骨盤修正&内臓ほぐし まゆみ	9:30~10:30 始まりの朝ヨガ KUMIKO	9:00~10:00 太極拳★★ 伊東	9:00~10:00 インセンス×ヨガ® 市毛	9:15~10:15 アロマ& チャクラストレッチ 市毛	9:15~10:15 キックアウト AIKO		9:30~10:30 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約	9:30~10:30 ボディバンプ★ 本橋	10:00~11:00 メンテナンスヨガ ROMI	9:15~10:15 パワーフローヨガ 阿久井	9:15~10:15 ピラティス Core+Hip&Leg★ 美馬		
10:30														
11:00			10:30~11:30 らくらくエアロ★★ NORIKO	10:45~11:45 ユイヨガ 昼間	10:30~11:30 トータルボディ メンテナンス 市毛						10:35~11:35 フラ★ マーフィーファミリー		10:30~11:30 ボディバンプ★ 9・16・23日 岡本 30日 清水	11:15~12:15 新体操 座田 美名
11:30	11:15~12:15 ヨガ まゆみ							11:00~12:00 和の香り マインドフルネスヨガ 市毛	11:15~12:15 ボディバランス★ ROMI			11:30~12:30 代謝アップ ヨガ★ KUMIKO		
12:00			12:00~12:30 ボディコンバット30 昼間											
12:30					12:15~13:15 週替レズミルズ 12・26日 BC 三吉 19日 BA 本橋	12:00~13:00 スタイルアップヨガ★ 磯		12:30~13:30 フラ★ Emalani	12:45~13:30 ズンバ 小林		12:15~13:15 8・22日 BS 15・29日 BJ Nancy		12:30~13:30 美しい骨盤 高坂	12:30~13:15 ヒップホップ【入門】 TAKA-KI
13:00	12:45~13:30 ウェープリング 高坂	12:30~13:30 パワーヨガ★★ まゆみ	13:00~14:00 ウェープリング 高坂	12:45~13:45 ピラティス【中級】 阿久井										
13:30					13:35~14:35 ボディステップ★ 12・19日 Nancy 26日 清水			14:00~14:45 ファットバーナーエアロ 稲垣	14:15~15:15 美しい骨盤 高坂		13:45~14:15 かんたんステップ 長谷川	13:30~14:30 ジャズ★★ AYA	14:00~15:00 ピラティス【入門】 阿久井	13:45~14:45 スタイル ヒップホップ★★ TAKA-KI
14:00	14:00~15:00 フラ★★ マーフィー	14:00~15:00 ベリーダンス (女性限定)★ Laylah	14:30~15:30 ボディアタック★ 白須	14:15~15:15 ヒップホップ kaol	14:55~15:55 ローインバクト エアロ★(初中級) 大沢 英里	14:45~15:45 ピラティス Core+Back&Arm 美馬								
14:30								15:15~16:15 リラクسسローヨガ 阿久井	14:30~15:30 姿勢改善 ストレッチ 高坂		14:30~15:15 カキラ 長谷川	15:00~16:00 フリースタイル ダンス★★ AYA		
15:00														
15:30	15:30~16:30 ステップアドバンス★★ 長谷川	15:30~16:30 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約									15:30~16:30 ローインバクト★★ 長谷川		15:30~16:30 11/16限定 【ソウルミュージックで ゆるダンス】 阿久井	16:00~17:00 フロアヨガ★★ なつこ
16:00														
16:30														
17:00		16:45~17:45 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約	16:45~17:30 バントフリング【基礎】 AYAKA	16:15~17:45 クラシックバレエ 橋本	16:30~17:30 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約	17:00~18:00 フラケイキ 茂手木							9・16日 BC 黒澤 23日 BC 三吉 30日 BA 本橋	17:30~18:30 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約
17:30														
18:00	18:00~19:00 ダンススクール 【基礎クラス】 Miyuki		17:45~18:45 バントフリング 【応用】 AYAKA	18:00~19:00 ヒップホップ 【基礎クラス】 Mako	18:00~19:00 太極拳★★ 伊東		18:00~19:00 ジャズ Mako	18:00~19:45 空手道 村上 淳			18:30~19:00 レズミルズ30 若木 15・29日 BC 8・22日 BP	17:45~18:45 スタジオレンタル ご利用30分前までに フロントにて予約		
18:30														
19:00														
19:30	19:30~20:15 週替わりレズミルズ 45分	10日 休講 17日 BC Sayu 24日 BB ROMI												
20:00														
20:30														
21:00	20:45~21:45 ボディバンプ★ ROMI	21:00~22:00 ボディリセットヨガ★★ 矢嶋	20:30~21:30 ボディコンバット★ 11日 DAN 18日 三吉 25日 芹澤	21:00~22:00 自力整体 佐藤	21:00~22:00 ボディジャム★ Gackey	21:00~22:00 ベーシックヨガ★★ 成田							9日 未定 16日 長谷川知子 23日 堀田 30日 Gackey	
21:30														

【Aスタジオ】●レズミルズ・エアロ系・ダンス系・太極拳 ⇒ 定員55名

●マット系 ⇒ 定員65名

【Bスタジオ】●ダンス系・エアロ系・キックアウト ⇒ 定員30名

●マット系・HOTレッスン ⇒ 定員40名

※ Aスタジオのレッスンは、前のレッスン開始後、2階ジムカウンター横にて整理券を配布いたします。※お一人1枚ご本人様のみ（朝最初のレッスンは、レッスン開始30分前に配布）

※ Bスタジオのレッスンは、開始時刻30分前よりフロント横端末機にて発券いたします。また、整理券受取り前にお荷物での場所取りは禁止とさせていただきます。

！ マット系レッスンは、抽選券をレッスン開始の90分前、ダンス・エアロ系・キックアウトはレッスン開始75分前より配布。詳しくは、館内掲示をご覧ください。

※Aスタジオ・Bスタジオ共に、開始時刻10分前までに整列いただいてない会員様につきましては、整理券の番号等関係なしに最後尾からのご入場となります。

※レズミルズプログラムのみWEB予約が可能です。詳しくは、ホームページ(レッスンプログラム)または、館内掲示をご覧ください。

週替わりレズミルズの表記 BC…ボディコンバット、BP…ボディバンプ、BS…ボディステップ、BJ…ボディジャム、BA…ボディアタック、BB…ボディバランス

★11/13(木)はノースタッフ日の為、スタジオレッスン全てお休み。

WEBから確認できます♪



JOYFIT24 浦和原山 18 周年記念 特別レッスン！



11/1(土)12:15 ~ 13:15
ボディステップ
Nancy IR × 清水 MG



11/2(日)17:30 ~ 18:30
ボディアタック
tomo IR × 芹澤 IR



11/2(日)19:00 ~ 20:00
ボディジャム
Gackey IR × 安孫子 IR



11/3(月)17:30 ~ 18:30
ボディアタック
本橋 IR × 船橋 IR



11/4(火)20:30 ~ 21:30
ボディコンバット
昼間 × 三吉



【LesMills イベント Web 予約方法】

JOYFIT 正会員様

【Web 予約受付期間】

2025 年 10 月 20 日(月) 9:00 ～ 10 月 24 日(金) 23:59 まで

※JOYFIT24 浦和原山ホームページ【[イベントプログラムを予約する](#)】より、お申込みください。

※有料予約チケットのみご予約可能です。

【参加費】

浦和原山会員様 1 レッスン 550 円 (税込)

相互利用会員様 1 レッスン 1,100 円 (税込)

有料でのご予約のみ予約できます。

定員に空きがあれば当日

9:00～レッスン開始 15 分前までに

参加費お支払で参加できます！

※Web 予約でお申込みされた方は、参加費の他に有料予約チケット枚数分が必要となります。

【参加費入金期間】

10 月 27 日(月) ～ 参加イベント前日まで

※(月)～(金) 8:00～22:00 ・ (土/日) 8:00～21:00

※入金期間までに参加費をお支払いいただけない場合は、ご予約は無効となりますのでご注意ください。

- Web 有料予約は先着順ではございません。予約受付期間内にお申込みください。お申込みいただくレッスン数に制限はございません。
- イベントにつきましては、イベント限定で 5 枚予約及び、4 枚予約を導入しております。
- 誤って同一フォームに複数回お申込みされた場合は、最新のお申込みで受け付けさせていただきます。
- 5 枚チケット有料予約・4 枚チケット有料予約・3 枚チケット有料予約・2 枚チケット有料予約・1 枚チケット有料予約で同じレッスンを選択された場合は、チケット枚数が多い有料予約を有効とさせていただきます。
- 予約順位は、5 枚チケット有料予約⇒4 枚チケット有料予約⇒3 枚チケット有料予約⇒2 枚チケット有料予約⇒1 枚チケット有料予約の順に優先的に選択させていただきます。
- 定員に達した場合は抽選となります。落選の場合に限り、【10 月 26 日(日)22:00 まで】に落選メールを送信させていただきます。
※@gmail.com のドメインより送信させていただきますので、受信できるように設定をお願いいたします。
- 参加レッスン当日フロントにて、有料予約チケットをご提出の上、各枚数の予約者の中でのご入場順位の抽選を行ないます。
5 枚チケット有料予約⇒4 枚チケット有料予約⇒3 枚チケット有料予約⇒2 枚チケット有料予約⇒1 枚チケット有料予約⇒当日券の順でご入場となります。
※抽選は、参加レッスン当日 9:00～レッスン開始時刻 15 分前までにフロントにお越しください。
※レッスン開始 15 分前までにお越しいただけない場合は、無断キャンセル扱いになる事がございます。その分の予約枠は、当日券に回させていただきます。当日券でご参加いただく場合につきましても、参加費はお支払いいただきます。
- キャンセルは参加レッスン前日まで可能です。「cancel.joyfiturawaharayama@gmail.com」にメールを送信してください。
フロント及び、お電話ではお受けできません。キャンセルされましたレッスンの、キャンセルの取り消しはできません。
※当日キャンセル及び、無断キャンセルなど、ご参加されなかった場合でも、お申込みされた枚数分のチケットを、後日ご提出していただきます。また、事前にご入金いただきました参加費につきましては、前日までにキャンセルいただきましてもご返金できませんので、あらかじめご了承ください。
- スタジオへのご入場は、原則レッスン開始時刻 10 分前とさせていただきます。
レッスン開始時刻 10 分前までに整理番号順にご整列いただけない場合は、整理番号関係なしに最後尾よりご入場となります。

【LesMills イベント Web 予約方法】

★ビジター利用の方

【Web 予約受付期間】

2024 年 10 月 20 日(月) 9:00 ～ 10 月 24 日(金) 23:59 まで

※JOYFIT24 浦和原山ホームページ【[イベントプログラムを予約する](#)】より、お申込みください。

※有料予約チケットのみご予約可能です。

【参加費・お支払い】

ビジター利用者様 1 レッスン 1,100 円 (税込) + ビジター利用料 1 日 1,100 円 (税込)

+ 有料チケット料金 (WEB 予約された方) ※WEB 予約以外の予約(無料予約)は受け付けておりません

⇒お支払いは参加レッスン当日の午前 9:00～レッスン開始 15 分前

【有料チケット料金】

- ・5 枚予約 ￥2,750(税込)
- ・4 枚予約 ￥2,200(税込)
- ・3 枚予約 ￥1,650(税込)
- ・2 枚予約 ￥1,100(税込)
- ・1 枚予約 ￥550(税込)

有料でのご予約のみ予約できます。

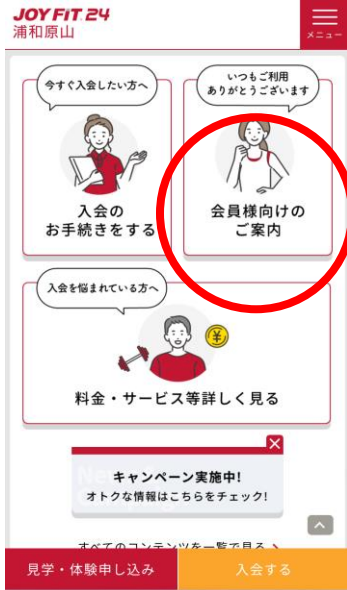
定員に空きがあれば当日

9:00～レッスン開始 15 分前までに

参加費+ビジター利用料お支払で参加できます！

- 1～5 枚の各チケット有料予約で同じレッスンを選択された場合は、チケット枚数が多い有料予約を有効とさせていただきます。
- 予約順位は、5 枚⇒4 枚⇒3 枚⇒2 枚⇒1 枚チケット有料予約の順に優先的に選択させていただきます。
- 参加レッスン当日フロントにて、各枚数の予約者の中でのご入場順位の抽選を行ないます。
5 枚⇒4 枚⇒3 枚⇒2 枚⇒1 枚チケット有料予約⇒当日券の順でご入場となります。
※抽選は、参加レッスン当日 9:00～レッスン開始時刻 15 分前までにフロントにお越しください。
※レッスン開始 15 分前までにお越しただけない場合は、無断キャンセル扱いになる事がございます。その分の予約枠は、当日券に回させていただきます。当日券でご参加いただく場合につきましても、参加費はお支払いいただきます。
- Web 有料予約は先着順ではございません。予約受付期間内にお申込みください。お申込みいただくレッスン数に制限はございません。
- 誤って同一フォームに複数回お申込みされた場合は、最新のお申込みで受け付けさせていただきます。
- 定員に達した場合は抽選となります。落選の場合に限り、【10 月 26 日(日)22:00 まで】に落選メールを送信させていただきます。
※@gmail.com のドメインより送信させていただきますので、受信できるように設定をお願いいたします。
- キャンセルは参加レッスン前日まで可能です。「cancel.joyfiturawaharayama@gmail.com」にメールを送信してください。
フロント及び、お電話ではお受けできません。キャンセルされましたレッスンの、キャンセルの取り消しはできません。
※当日キャンセル及び、無断キャンセルなど、ご参加されなかった場合でも、お申込みされた枚数分のチケットを、後日ご提出していただきます。また、事前にご入金いただきました参加費につきましても、前日までにキャンセルいただきましてもご返金はできませんので、あらかじめご了承ください。
- スタジオへのご入場は、原則レッスン開始時刻 10 分前とさせていただきます。
レッスン開始時刻 10 分前までに整理番号順にご整列いただけない場合は、整理番号関係なしに最後尾よりご入場となります。

予約方法



JOYFIT24浦和原山
ホームページ
にアクセス



「予約する」を
クリック



「イベントプログラムを
予約する」
をクリック

- 【5枚チケット】有料予約をご希望の方は、下記のURLよりお進みください。
「<https://forms.gle/JUj3NWJAXLQbFRbl7J>」
- 【4枚チケット】有料予約をご希望の方は、下記のURLよりお進みください。
「<https://forms.gle/XIMBSRz8cfsLGU9e7J>」
- 【3枚チケット】有料予約をご希望の方は、下記のURLよりお進みください。
「<https://forms.gle/UIncNs8c9gPCQ2c67J>」
- 【2枚チケット】有料予約をご希望の方は、下記のURLよりお進みください。
「<https://forms.gle/cMWvuAHNnPx6zScs9J>」
- 【1枚チケット】有料予約をご希望の方は、下記のURLよりお進みください。
「<https://forms.gle/vc6bMD8dRQy19WVx9J>」

チケットの枚数によって
入場の順位を選ぶことが
できます。

予約料金はレッスン当日
にお支払いいただきます。

別途、参加費¥1,100

ビジター料金¥1,100

が必要です。