

レッスン 代行・変更・休講等のお知らせ

更新 2/8(日)

● A スタジオの整理券は 2 階でお取りください。

● B スタジオの整理券は 1 階端末でお取りください。

※レッスン中の合間に、次のレッスンの整理券をお取りになるのはおやめください。

2026 年 2 月プログラム修正のお知らせ

毎週火曜日

19:40～20:40 ボディパンプ 30 → 無し

2026 年 2 月 11 日 (水)

●スタジオ A

18:00～19:00 太極拳 伊東 → 休講 →ボディコンバット 黒澤

2026 年 2 月 14 日 (土)

●スタジオ A ※時間変更ご注意ください

13:45～14:15 かんたんステップ 長谷川 → 休講

14:30～15:15 カキラ → 14:00～15:00 ピラティス 稲垣

15:30～16:30 ローインパクト → 15:15～16:15 稲垣

2026 年 2 月 21 日 (土)

●スタジオ B

13:30～14:30 ジャズ AYA → Girls HIPHOP こゆみ

15:00～16:00 フリースタイルダンス AYA→ こゆみ