

3月スタジオプログラム

週替わりレズミルズスケジュール

2/19(木)更新

週替わりレズミルズの確定カ所のお知らせです。

●月曜日 19:30～20:15

- ・3/2 ボディコンバット 45 Sayu
- ・3/9 ボディコンバット 45 三吉
- ・3/16 ボディバランス 45 ROMI
- ・3/23 ボディバランス 45 ROMI
- ・3/30 ボディコンバット 45 黒澤

●火曜日 20:30～21:30

- ・3/3 ボディコンバット 三吉
- ・3/10 ボディコンバット 芹澤
- ・3/17 ボディコンバット DAN
- ・3/24 ボディコンバット 芹澤
- ・3/31 ボディコンバット 三吉

●水曜日 12:15～13:15

- ・3/4 ボディパンプ 岡本
- ・3/11 ボディパンプ 本橋
- ・3/18 ボディコンバット 三吉
- ・3/25 ボディコンバット 三吉

●水曜日 13:35～14:35

- ・3/4 ボディステップ Nancy
- ・3/11 ボディステップ 清水
- ・3/18 ボディステップ Nancy
- ・3/25 ボディステップ 清水

●金曜日 21:00～22:00

- ・3/6 ボディコンバット 黒澤
- ・3/13 ボディジャム Sayu
- ・3/20 ボディジャム TAMA-CHO
- ・3/27 ボディジャム RIKI

●土曜日 12:15～13:15

- ・3/7 ボディステップ Nancy
- ・3/14 ボディステップ Nancy
- ・3/21 ボディジャム Nancy
- ・3/28 ボディステップ Nancy

●土曜日 19:30～20:30

- ・3/7 ボディコンバット 北島千晃
- ・3/14 ボディパンプ 池田翔
- ・3/21 ボディコンバット 北島千晃
- ・3/28 ボディコンバット DAN

●日曜日 17:30～18:30

- ・3/1 ボディコンバット 三吉
- ・3/8 ボディコンバット 黒澤
- ・3/15 ボディアタック SAKI
- ・3/22 ボディコンバット 黒澤
- ・3/29 ボディアタック 本橋

●日曜日 19:00～20:00

- ・3/1 ボディジャム 休講
- ・3/8 ボディジャム 堀田
- ・3/15 ボディジャム SAKI
- ・3/22 ボディジャム 安孫子
- ・3/29 ボディジャム Gackey

