

レッスン 代行・変更・休講等のお知らせ

更新 3/3(火)

- A スタジオの整理券は 2 階でお取りください。
- B スタジオの整理券は 1 階端末でお取りください。
- ※レッスン中の合間に、次のレッスンの整理券をお取りになるのはおやめください。

2026 年 3 月 8 日 (日)

●スタジオ A

14:00～15:00 ピラティス【入門】 阿久井 → 美馬

2026 年 3 月 9 日 (月)

●スタジオ A

20:45～21:45 ボディパンプ ROMI → **休講**

2026 年 3 月 10 日 (火)

●スタジオ B

10:45～11:45 ユイヨガ 昼間 → **骨盤体操** 市毛

2026 年 3 月 22 日 (日)

●スタジオ A

14:00～15:00 ピラティス【入門】阿久井 → セラバンドエクササイズ 成田

19:00～20:00 ボディジャム 未定 → 安孫子

2026 年 3 月 29 日 (日)

●スタジオ A

19:00～20:00 ボディジャム 未定 → Gackey