

# レッスン 代行・変更・休講等のお知らせ

更新 3/25(水)

●A スタジオの整理券は 2 階でお取りください。

●B スタジオの整理券は 1 階端末でお取りください。

※レッスン中の合間に、次のレッスンの整理券をお取りになるのはおやめください。

## 2026 年 3 月 26 日 (木)

●スタジオ B

12:30~13:00 初級エアロ 稲垣 → **休講**

●スタジオ A

14:00~14:45 ファットバーナーエアロ 稲垣 → NORIKO

## 2026 年 3 月 29 日 (日)

●スタジオ A

19:00~20:00 ボディジャム 未定 → Gackey

●スタジオ B

12:30~13:15 ヒップホップ【入門】 TAKA-KI → **休講**

13:45~14:45 スタイルヒップホップ TAKA-KI → **休講**

## 2026 年 4 月 1 日 (水)

●スタジオ B

14:15~15:15 ピラティス Core,Back&Arm 美馬 → ピラティス 磯

## 2026 年 4 月 2 日 (木)

●スタジオ A

12:30~13:30 フラ Emalani → **休講**

14:00~14:45 ファットバーナーエアロ 稲垣 → NORIKO

●スタジオ B

14:00~15:00 初級エアロ 稲垣 → **休講**

## 2026年4月5日(日)

### ●スタジオ A

19:00~20:00 ボディジャム 未定 → 安孫子

## 2026年4月8日(水)

### ●スタジオ A

19:40~20:40 ボディバランス Gackey → 菊池優花

21:00~22:00 ボディジャム Gackey → 菊池優花

### ●スタジオ B

12:00~13:00 スタイルアップヨガ 磯 → KUMIKO

## 2026年4月12日(日)

### ●スタジオ A

19:00~20:00 ボディジャム 未定 → 堀田

### ●スタジオ B

12:30~13:15 ヒップホップ【入門】 TAKA-KI → **休講**

13:45~14:45 スタイルヒップホップ TAKA-KI

→ **13:45~15:00** ヒップホップ 75分 kaol

## 2026年4月26日(日)

### ●スタジオ A

19:00~20:00 ボディジャム 未定 → Gackey

## 2026年4月27日(月)

### ●スタジオ B

21:00~22:00 ボディリセットヨガ 矢嶋 → 成田