

4/29(水)～5/6(水)まで
ゴールデンウィーク特別プログラムです
詳細は近日告知いたします♪

JOYFIT24浦和原山

2026年 4月度 スタジオプログラム

	月		火		水		木		金		土		日	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
9:00														
9:30														
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00														
12:30														
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00														
20:30														
21:00														
21:30														

【Aスタジオ】●レズミルズ・エアロ系・ダンス系・太極拳 ⇒ 定員55名 ●マット系 ⇒ 定員65名

【Bスタジオ】●ダンス系・エアロ系・キックアウト ⇒ 定員30名 ●マット系・HOTレッスン ⇒ 定員40名

※ Aスタジオのレッスンは、前のレッスン開始後、2階ジムカウンター横にて整理券を配布いたします。※お一人1枚ご本人様のみ（朝最初のレッスンは、レッスン開始30分前に配布）

※ Bスタジオのレッスンは、開始時刻30分前よりフロント横端末機にて発券いたします。また、整理券受取り前にお荷物での場所取りは禁止とさせていただきます。

！ マット系レッスンは、抽選券をレッスン開始の90分前、ダンス・エアロ系・キックアウトはレッスン開始75分前より配布。詳しくは、館内掲示をご覧ください。

※Aスタジオ・Bスタジオ共に、開始時刻10分前までに整列いただいてない会員様につきましては、整理券の番号等関係なしに最後尾からのご入場となります。

※レズミルズプログラムのみWEB予約が可能です。詳しくは、ホームページ(レッスンプログラム)または、館内掲示をご覧ください。

週替わりレズミルズの表記 BC…ボディコンバット、BP…ボディバンプ、BS…ボディステップ、BJ…ボディジャム、BA…ボディアタック、BB…ボディバランス

★4/9(木)はノースタッフ日の為、レッスン全てお休み。

プログラムの確認はこちら



4月スタジオプログラム 週替わりレズミルズスケジュール

3/28(土)更新

週替わりレズミルズの確定カ所のお知らせです。

●月曜日 19:30～20:15

- ・4/6 ボディバランス 45 ROMI
- ・4/13 ボディコンバット 45 Sayu
- ・4/20 ボディバランス 45 ROMI
- ・4/27 ボディコンバット 45 Sayu

●土曜日 12:15～13:15

- ・4/4 ボディステップ° Nancy
- ・4/11 ボディステップ° Nancy
- ・4/18 ボディジャム Nancy
- ・4/25 ボディステップ° Nancy

●火曜日 20:30～21:30

- ・4/7 ボディコンバット DAN
- ・4/14 ボディコンバット 芹澤
- ・4/21 ボディコンバット 三吉
- ・4/28 ボディコンバット 芹澤

●日曜日 17:30～18:30

- ・4/5 ボディコンバット 黒澤
- ・4/12 ボディコンバット 三吉
- ・4/19 ボディコンバット 黒澤
- ・4/26 ボディアタック 本橋

●水曜日 12:15～13:15

- ・4/1 ボディコンバット 白石 **NEW**
- ・4/8 ボディコンバット 三吉
- ・4/15 ボディコンバット 白石 **NEW**
- ・4/22 ボディコンバット 三吉
- ・4/29 ゴールデンウィークスケジュール

●日曜日 19:00～20:00

- ・4/5 ボディジャム 安孫子
- ・4/12 ボディジャム 堀田
- ・4/19 ボディジャム RIKI
- ・4/26 ボディジャム Gackey

●水曜日 13:35～14:35

- ・4/1 ボディステップ° Nancy
- ・4/8 ボディステップ° 清水
- ・4/15 ボディステップ° Nancy
- ・4/22 ボディステップ° 清水
- ・4/29 ゴールデンウィークスケジュール

●金曜日 21:00～22:00

- 4/3 ボディジャム Sayu
- 4/10 ボディコンバット 黒澤
- 4/17 ボディジャム TAMA-CHO
- 4/24 ボディジャム RIKI

