

4月スタジオプログラム

週替わりレズミルズスケジュール

3/24(火)更新

週替わりレズミルズの確定カ所のお知らせです。

●月曜日 19:30～20:15

- ・4/6 ボディバランス 45 ROMI
- ・4/13 ボディコンバット 45 Sayu
- ・4/20 ボディバランス 45 ROMI
- ・4/27 ボディコンバット 45 Sayu

●土曜日 12:15～13:15

- ・4/4 ボディステップ Nancy
- ・4/11 ボディステップ Nancy
- ・4/18 ボディジャム Nancy
- ・4/25 ボディステップ Nancy

●火曜日 20:30～21:30

- ・4/7 ボディコンバット DAN
- ・4/14 ボディコンバット 芹澤
- ・4/21 ボディコンバット 三吉
- ・4/28 ボディコンバット 芹澤

●日曜日 17:30～18:30

- ・4/5 ボディコンバット 黒澤
- ・4/12 ボディコンバット 三吉
- ・4/19 ボディコンバット 黒澤
- ・4/26 ボディアタック 本橋

●水曜日 12:15～13:15

- ・4/1 ボディコンバット 白石 **NEW**
- ・4/8 ボディコンバット 三吉
- ・4/15 ボディコンバット 白石 **NEW**
- ・4/22 ボディコンバット 三吉
- ・4/29 ゴールデンウィークスケジュール

●日曜日 19:00～20:00

- ・4/5 ボディジャム 安孫子
- ・4/12 ボディジャム 堀田
- ・4/19 ボディジャム 調整中
- ・4/26 ボディジャム Gackey

●水曜日 13:35～14:35

- ・4/1 ボディステップ Nancy
- ・4/8 ボディステップ 清水
- ・4/15 ボディステップ Nancy
- ・4/22 ボディステップ 清水
- ・4/29 ゴールデンウィークスケジュール

●金曜日 21:00～22:00

- 4/3 ボディジャム Sayu
- 4/10 ボディコンバット 黒澤
- 4/17 ボディジャム TAMA-CHO
- 4/24 ボディジャム RIKI

