



JOYFIT 24

筋トレは『究極の自己投資』

トレーニングをすることで得られる効果は無限大。

- ①理想の体を手に入れる
- ②体が変わること自信がつき心も豊かに
- ③ケガや病気の予防etc...

人それぞれ目的や目標は違えど、自分自身のためになることは間違いありません。

ただ、トレーニングをする際ある不安があります。





- ・使い方が当たっているかわからない。
 - ・本当に効いているのか微妙。
 - ・そもそも何をしたらいいのか、。
- そんな悩みを解決するのがパーソナルトレーナーです



我々、JOYFITトレーナーはお客様の悩みを聞き出しお客様の目標達成の為に全力でサポートしてさせていただきます。

パーソナルトレーニングのメリット

- ①お客様に合った適切なトレーニングメニューを作成
- ②メニューだけでなく食事のアドバイスも可能
- ③ケガなどのリスクマネジメントを意識した指導etc,,,

最後に



店舗	時間	値段
豊見城 泡瀬	30分	3000円
うるまみどり町 那覇新都心	60分	6000円

沖縄4店舗パーソナル受付中

パーソナルのご予約はコチラから



パーソナルトレーニング
予約フォーム

※JOYFITの会員様のみ受けられます

JOYFIT非会員の方はこちら



無料見学
無料体験のご予約

これを機会に未来の自分
今作っていきませんか？