

マシンラインナップ

有酸素マシン

ランニングマシン × 12

クロストレーナー × 3

アップライトバイク × 2

リカンベントバイク × 2

筋トレマシン

チェストプレス

レッグプレス

ラットプル

アブドミナルクランチ

ロータリートルソー

レッグエクステンション

シーテッドレッグカール

ショルダープレス

アダクション

アブダクション

ペクトラルフライ

腹筋台

バックエクステンション

ロー・ロウ

フリーウエイト

ダンベル1kg~50kg

スミスマシン × 2

パワーラック × 3

ケーブルマシン

4ステーション

アジャストベンチ × 5

フラットベンチ × 2

ベンチプレス台 × 1

その他

ストレッチマシン × 4

プレートチェストプレス

インクラインプレートプレス

プレートラットプル

プレートローイング

45度レッグプレス

チンディップマシン

プレートショルダープレス

JOYFIT®

