特別レッスンプログラム

ヨークタウン雨ヶ谷

4/21（日）

8:00

9:00

『初中級エアロ』の整理券発券は8:15～となります

SPECIAL

10:00

10:00-11:00
初中級エアロ

長谷川

11:00

SPECIAL

11:30-12:30
LESMILLS　DANCE　テック＆45

12:00

長谷川　SATOMI

※テックとは？　動きの練習時間です。練習があるから初めてのレッスンでも安心して参加できます

SPECIAL

13:00

13:00-14:00
BODYATTACK

YUSUKE＆ヒイロ

14:00

14:30-15:30
ZUMBA®

15:00

吉田

16:00

16:00-17:00
LESMILLS TONEテック＆45

AYUKA

※定員 40名

17:00

SPECIAL

17:30-18:30
BODYCOMBAT

18:00

AYUKA＆片野

定員
50名
レッスン開始2時間前から
フロントで整理券配布

SPECIALマーク
特別レッスンプログラムでしかおこなわないSPECIALなレッスンです

JOYFIT