マシンラインナップ

有酸素マシン

- ランニングマシン6台
- クロストレーナー2台
- スピニングバイク1台
- リカンベントバイク2台

筋トレマシン

- レッグプレス（脚）
- レッグエクステンション（太もも前）
- レッグカール（太もも裏）
- ヒップア(ブ)ダクション（内もも・お尻）
- チェストプレス（胸）
- フライ（胸）
- デュアルラットプルダウン ローロー（背中）
- マググリップ7種
- ローロウ（背中）
- ショルダープレス（肩）
- リアデルト（後肩）
- チンディップアシスト（背中・胸・腕）
- アブドミナルクランチ（お腹）
- ロータリートルソー（お腹横）

フリーウエイト

- パワーラック2台
- スミスマシン2台
- ケーブルマシン2台
- ダンベル1kg～40kg
- プレートロード 45度レッグプレス（脚）
- プレートロード スクワット・ランジ（脚）
- プレートロード Vスクワット（脚）
- プレートロード ハイロー（背中）
- プレートロード Tバーロー（背中）
- プレートロード シーテッドロー（背中）
- プレートロード インクラインプレス（胸）
- プレートロード デクラインプレス（胸）
- プレートロード アブクランチ（お腹）
- プリチャーアーム カールベンチ（腕）
- フラットベンチ2台 ※パワーラック・スミスマシンに設置している台数含む
- インクラインベンチ5台 ※パワーラック・スミスマシンに設置している台数含む
- EZバー ストレートバー
- チンディップベルト
- ウエイトリフティングベルト
- バーベルパッド

その他

- アブドミナルベンチ
- ローワーバックベンチ
- アブローラー
- ストレッチポール
- フレックスクッション
- ストレッチマット
- バランスボール

JOY FiT