

# マシンラインナップ

## 有酸素マシン

ランニングマシン

アップライトバイク

クロストレーナー

ローイング

## 筋トレマシン

レッグプレス

アブドミナルクランチ

チェストプレス

ラットプルマシン

ロータリートルソー

ヒップアダクター

ヒップアブダクター

## フリーウエイト

ダンベル 1kg~30kg

ケーブルマシン

スミスマシン

パワーラック

バックエクステンション

## その他

腹筋ローラー

JOYFIT®

