

Program Schedule

1/8 MON
月

成人の日プログラムスケジュール

9:45～10:45 〈HOT〉
SHiN美60(城戸) ★★

11:00～12:00 〈HOT〉
Core Functional Yoga(城戸) ★★★★★

12:30～13:30 〈HOT〉
呼吸を感じるヨガ(YOKO) ★

14:00～15:00 〈HOT〉
リラックスヨガ(YOKO) ★★

15:30～16:30 〈HOT〉
コアビューティーヨガ(kazu) ★★★★★

17:00～18:00 〈HOT〉
丁寧なヨガ(Nagisa) ★★

18:30～19:30 〈HOT〉
アロマデトックス(わかな) ★★★★★

短縮営業の為、最後のレッスン時間が変わっておりますのでご確認ください。

皆様のお越しをお待ちしております。