

スタジオプログラムスケジュール

全てのレッスンの自由に参加できます。

Main schedule grid with columns for days (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for time slots (8:00 to 23:00). Includes class names, instructors, and room types (Main Studio/Dark Studio).

オススメ表示 (Recommended Display) section with icons for NEW (new lesson), book icon (beginner friendly), and yen sign (paid lesson).

CHANGE (change) section with icons for lesson content change, JOYFITSTYLE (original program), and LESMILLS (Les Mills program).

レッスン強度 (Lesson Intensity) section with star ratings from ★ (beginner) to ★★★★★ (challenge class).

※メインスタジオ定員35名、暗闇スタジオ定員10名の予約券制となります。入室は順不同でお願い致します。
※レッスン開始後の入室はご遠慮いただいております。
※レッスン参加の際は、500ml以上の水分・ヨガマットをお持ちください。
※レッスン30分前~5分前に予約券を発売ください。
※15分前に入室可能です。
※すべてのクラスのレッスンに自由に参加できます。
※プログラムは急遽変更となる場合がございます。ご了承ください。

レッスンプログラム予約サイトQRコード (Lesson Program Reservation Site QR Code) with a QR code image.

