

マシンラインナップ

有酸素マシン

ランニングマシン
(トレッドミル)

クロストレーナー

アップライトバイク

リカンベントバイク

筋トレマシン

チェストプレス

ショルダープレス

ラットプルダウン

アブダクター・アブダクション

ホイスト

ロータリートルソー

レッグプレス

レッグエクステンション
レッグカール

グルート

デュアルペクトラル
リバースフライ

フリーウエイト

ケーブルマシン

スミスマシン(本館&ANNEX)

ベンチプレスマシン

ダンベル1~10kg

腹筋・背筋台

パワーラック(本館&ANNEX)

EZバー

45度レッグプレス(ANNEX)

ローロウ(ANNEX)

ディップス・リバースクランチ
(ANNEX)

ダンベル1~50kg(ANNEX)

その他

バランスボール

BOSU

ストレッチポール

フレックスクッション

ウェープリング

メディシンボール(3kg)

チューブ

ワンダコア

ラットプルダウンMAGグリップ

JOYFIT

